

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	1 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Pautas básicas a considerar en la realización de la Practica

- Informarse (ver TP 3.5) otros, WWW
- Realizar práctica
- **Elaboración de informe personalizado** (avalado por fotos con tarjeta de identificación)

Nota Preliminar:

La **Práctica** esta relacionada con Soporte Básico de Vida (SBV), realizada con elementos de uso doméstico (elementos de fortuna)

La práctica da un > nivel de entendimiento

La Búsqueda, Soporte Básico de Vida, Rescate:

- implica reducir las consecuencias de la contingencia (mitigación)
- para poder realizarla debe haber
 - una preparación previa de recursos humanos y materiales
 - una práctica periódica

Ejercicio 1: (realizar) Posición accidentado (Hacer 10 repeticiones)

Caso a) Síndrome del arnés (integral) (ejem: luego de haber esta suspendido e inmovil por varios minutos del cabo de vida)

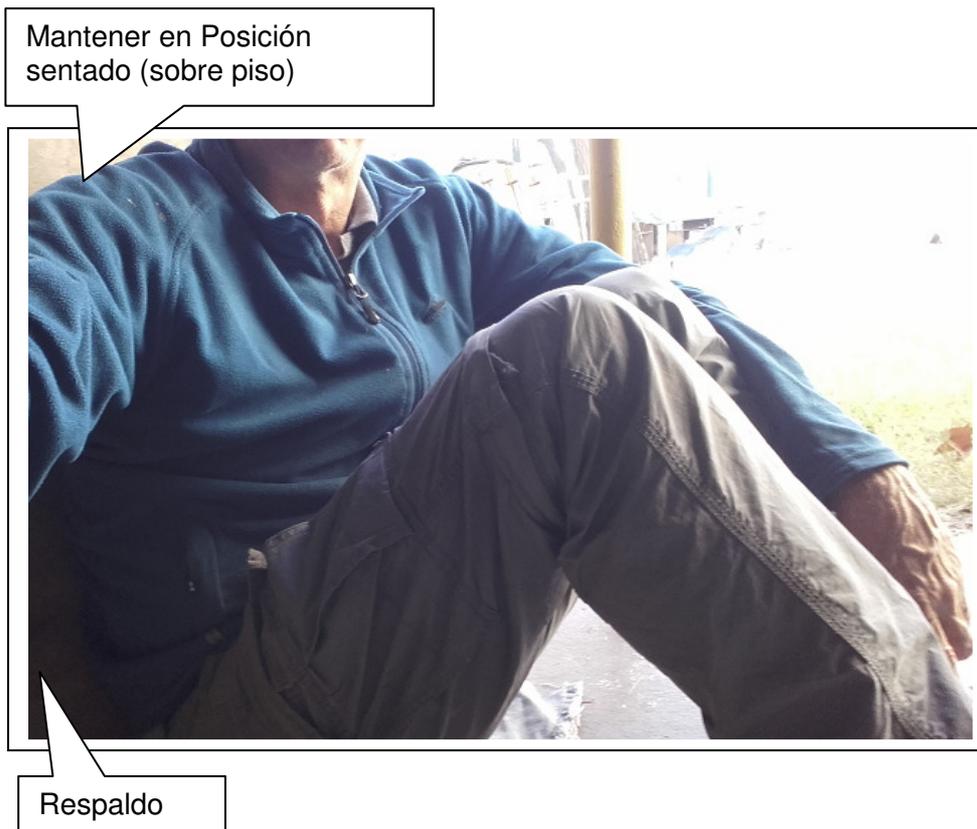


Fig Ejercicio 1. Síndrome del arnés (integral)

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	2 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Caso b) Posición supina (ejem: **Espalda sobre piso**; para traslado sobre camilla rígida, para realizar RCP, etc)

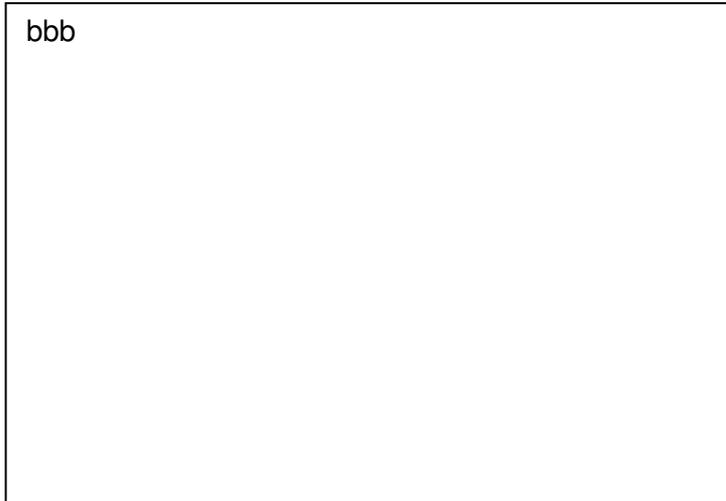
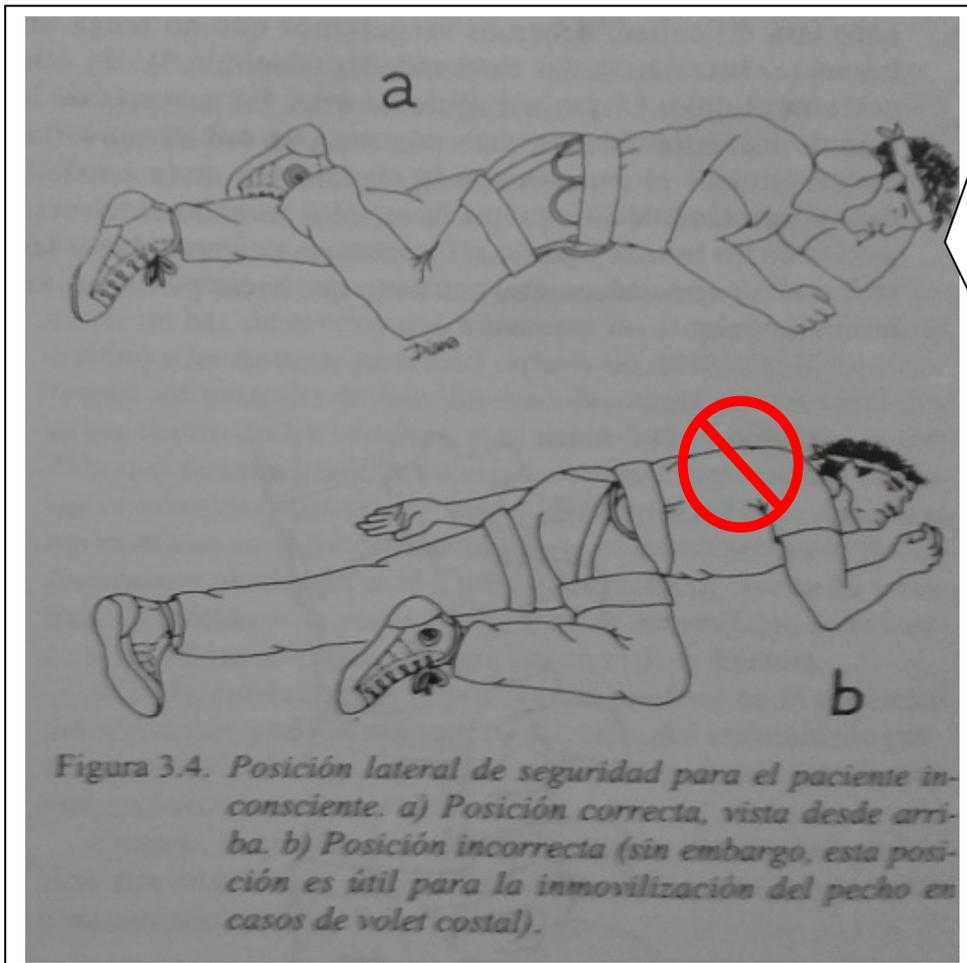


Fig Ejercicio 1. Posición supina

Caso c) Posición lateral de seguridad

Fte alimentacion (ejem: enchufe (**No conectar**))



La posición ideal para dejarlo en espera, sería boca arriba (posición supina), pero en un accidentado inconsciente pueden surgir problemas respiratorios por caída de la lengua (relajación) hacia atrás o por vómito.

Por lo tanto será mas prudente dejar al paciente en posición lateral, evitando cualquier rotacion o angulacion de la columna

Fig Ejercicio 1. Posición lateral de seguridad

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	3 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Ejercicio 2: (realizar) Caso contacto electrico (**ejercicio sin tensión**)

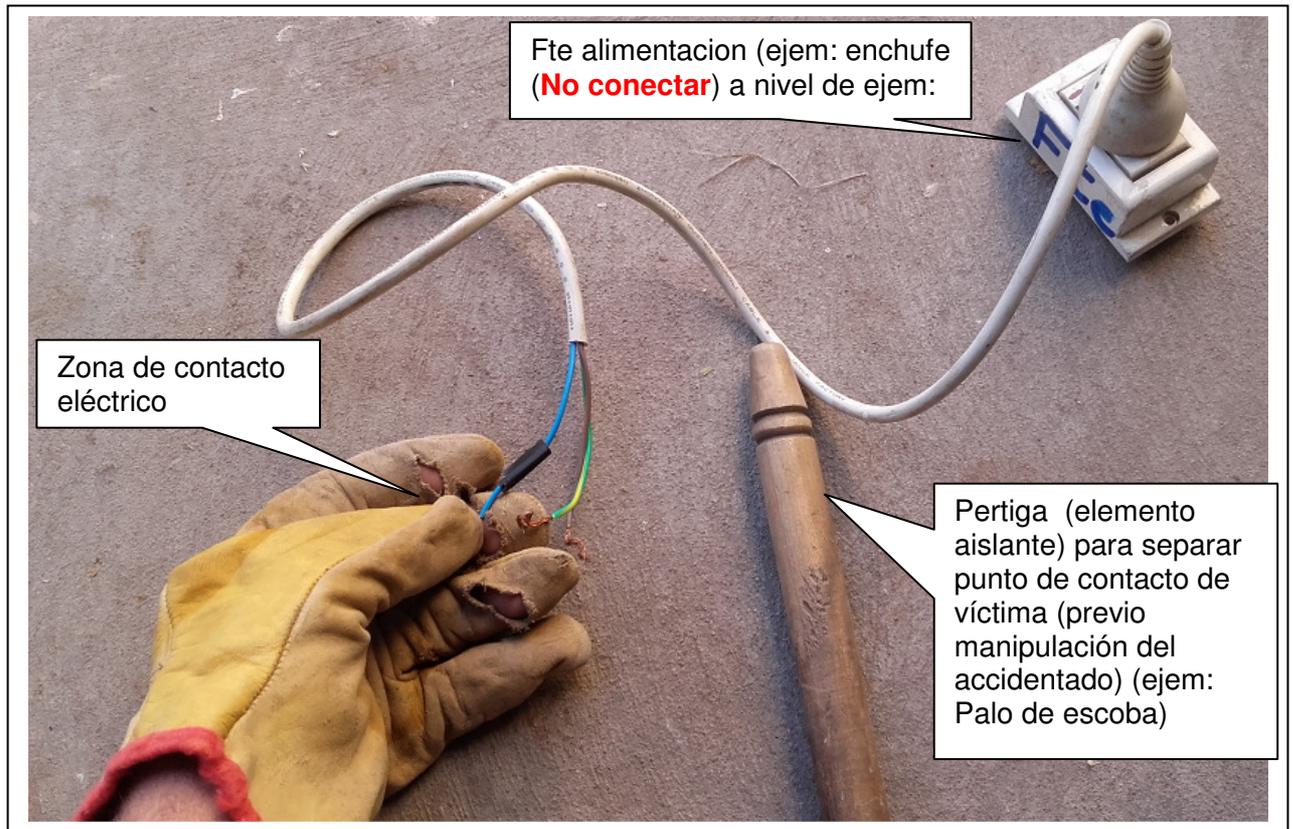


Fig Ejercicio 2. Caso contacto eléctrico

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	4 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Ejercicio 3: (realizar) Control de hemorragia

Caso a: Controlar tiempo de evacuación volumen (Recordar: La rapidez con la que se deben controlar las hemorragias es fundamental)

Preparación: Ver fig ejem

- Aparato circulatorio:
 - Volumen medio de sangre aprox 5 lt
 - Hemorragia severa > 30 % del volumen (ejem: Botella Pet 2, 25 lts , fondo cortado o perforado para evitar vacio)
 - Vena- Arteria
 - Ejem Instalar cánula en tapa botella (ejem:sorbetes en serie unidos con cinta adhesiva (aplastar extremo para reducir sección de salida)
 - Presión ej: Baja 8 -Alta 12, significa 80 - 120 mm. de Hg (mercurio) sobre pres. atmosférica.
 - considerando
 - Presión = Peso específico x Altura =
 - $1 \text{ kg/cm}^2 = 13.1 \text{ kg/ dm}^3 \times 760 \text{ mm. Hg} = 10.33 \text{ m de col de agua}$
 - **80 mm.de Hg** equivalen a aprox **1 m de col de agua**
 - Instalar sistema para colgar botella (boca abajo y nivel de agua a **1 m**)
- **Controlar tiempo de evacuación** (considerar que este volumen es aprox > 30 % vol de sangre: "Hemorragia severa")

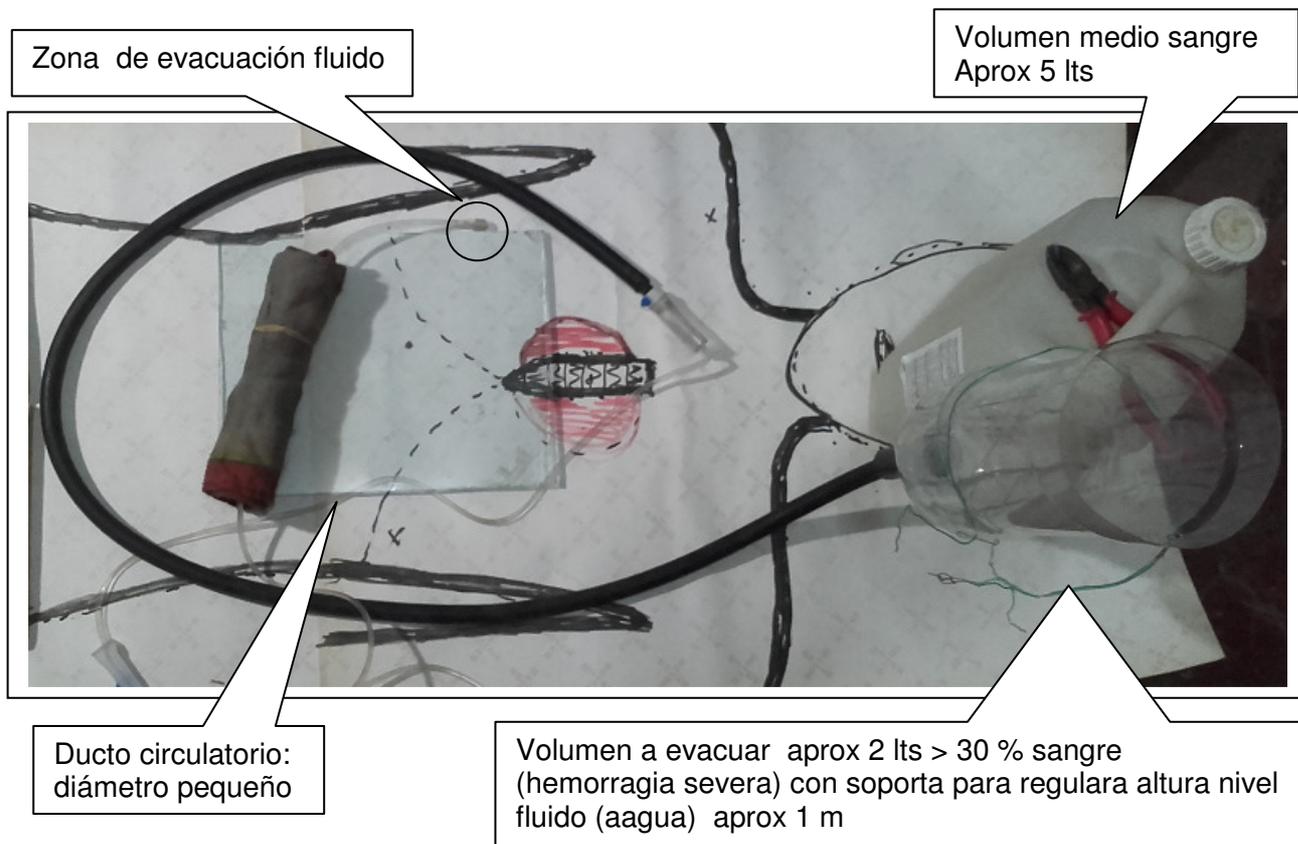


Fig Ejercicio 3. Control tiempo de evacuación > a tiempo de reacción del rescatista

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	5 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Caso b: Controlar/ reducir flujo de salida por digito presion

Preparación: Ver fig ejem

- Idem anterior, mas
 - Colocar **canula** (ejem sorbete, simbolizando ducto sanguineo) junto con elemento rígido (ejem caño,.....simbolizando hueso) y envolver (ejem: repasador, simbolizando piel, musculos,....)
 - Colocar botella Pet 2, 25 lts
- Controlar tiempo para controlar evacuacion: mediante dígito presión (realizar varias veces: girando envoltorio para dificultar encuentro de ducto via tacto) tratando de presionar cánula sobre elemento rígido

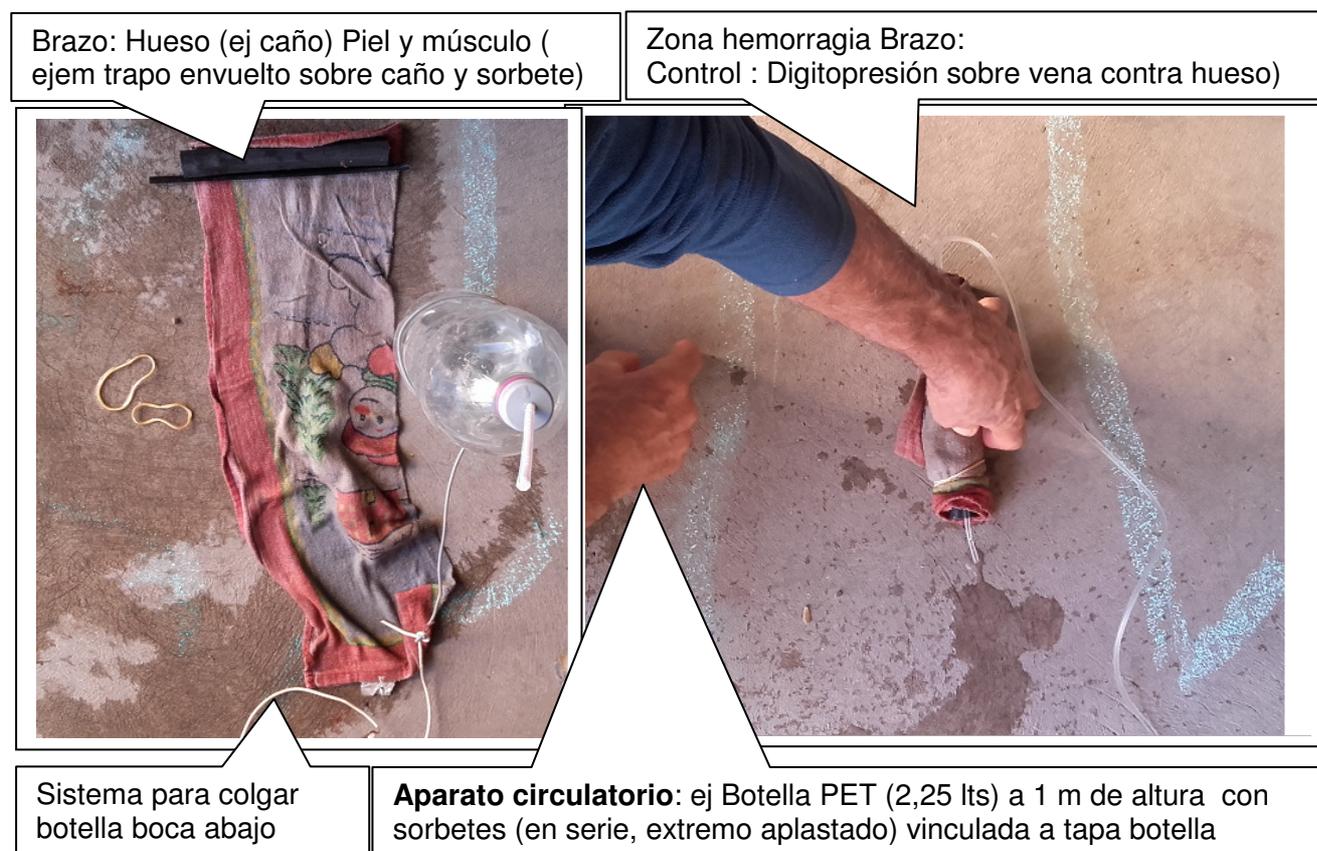


Fig Ejercicio 3. Control hemorragias

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	6 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Caso c: Controlar/ reducir flujo de salida por elevación de zona de hemorragia (ejem: simil brazo)

- Idem anterior
- mas elevación de zona de evacuación, lo que reduce la presión de salida del fluido

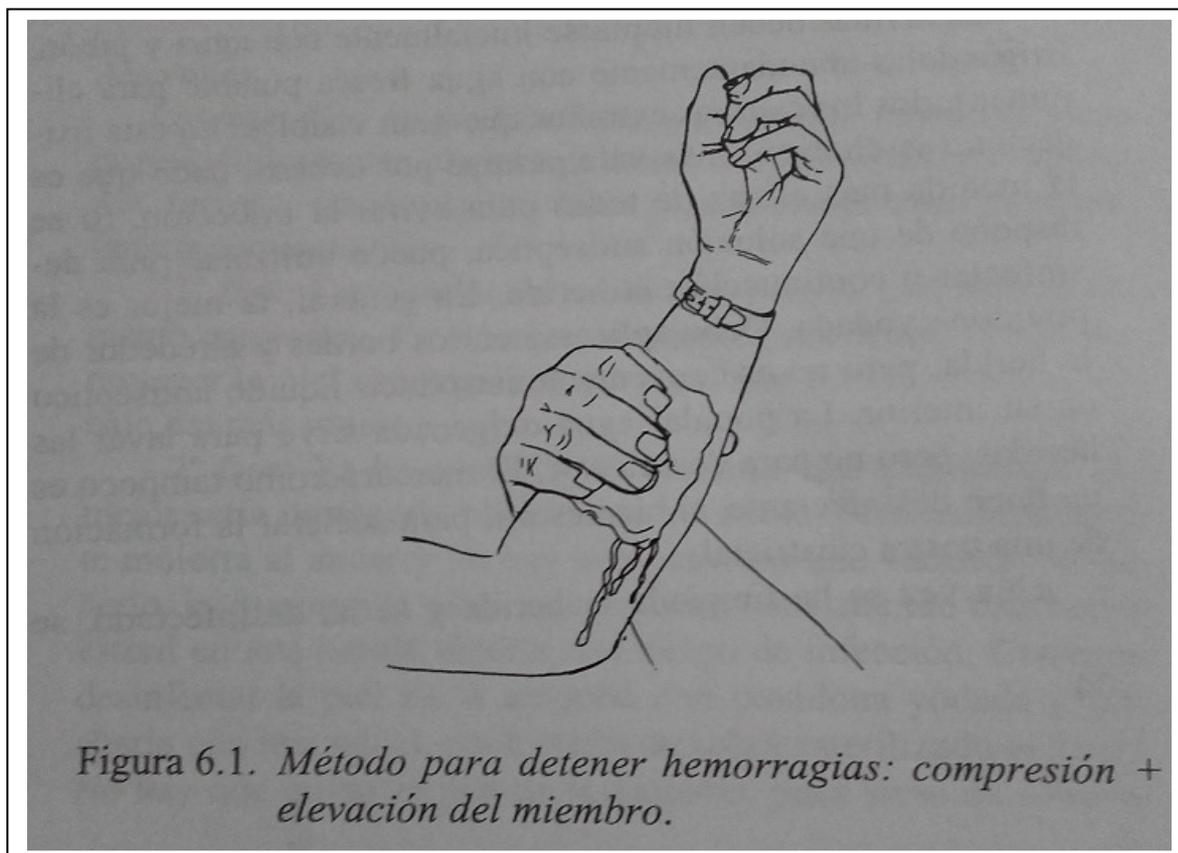
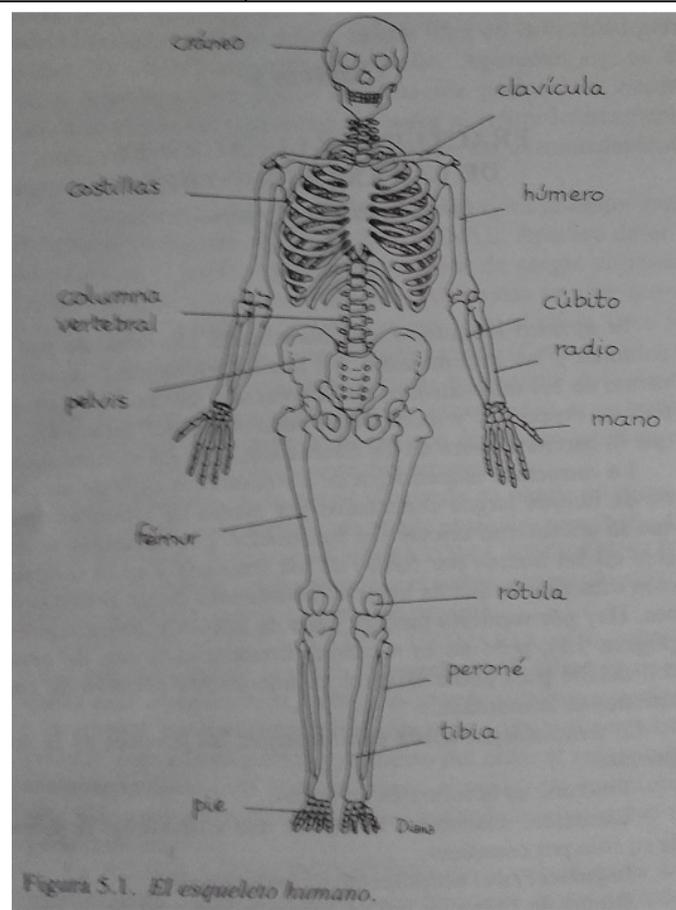


Fig Ejercicio 3. Control hemorragias

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	7 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Ejercicio 4 : (realizar) Inmovilización

Vendas (ejem: tiras de tela (sábanas dadas de baja) previamente enrolladas para facilitar su colocación



Ferulas:
ejem **Elementos rígidos** (ejem: tablas de cajón, envases de tetrapack, etc previamente envueltos (ejem: tela, papel,....) para amortiguar/ mejorar contacto y por lo tanto reducir la presión) **para inmovilizar miembros** (brazo/ pierna) **entre 2 articulaciones**

Fig Ejercicio 4. Elementos inmovilización (elementos de fortuna)

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	8 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

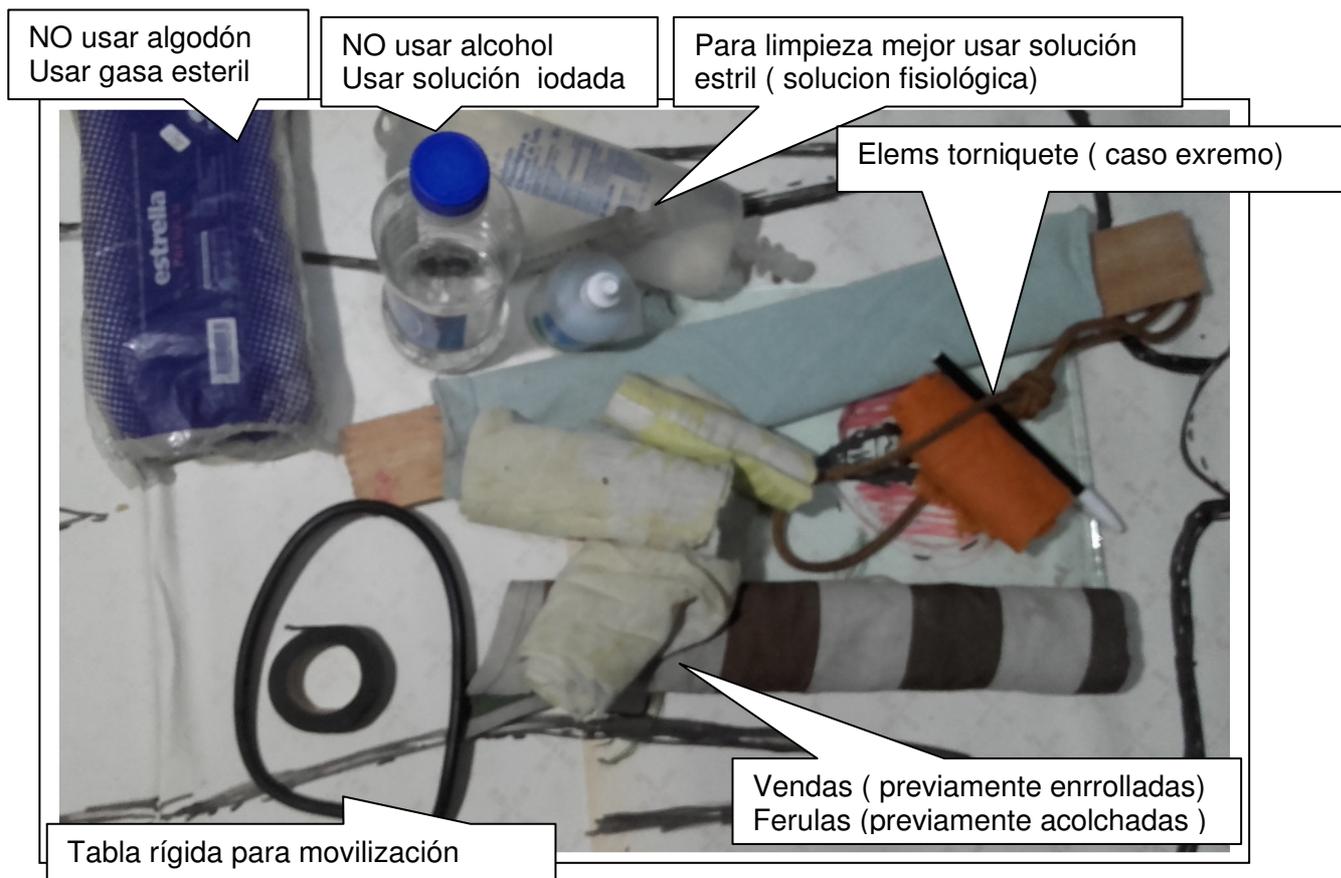


Fig Ejercicio 4. Preparación elementos SBV (elementos de fortuna)

Caso a : inmovilizar cuello

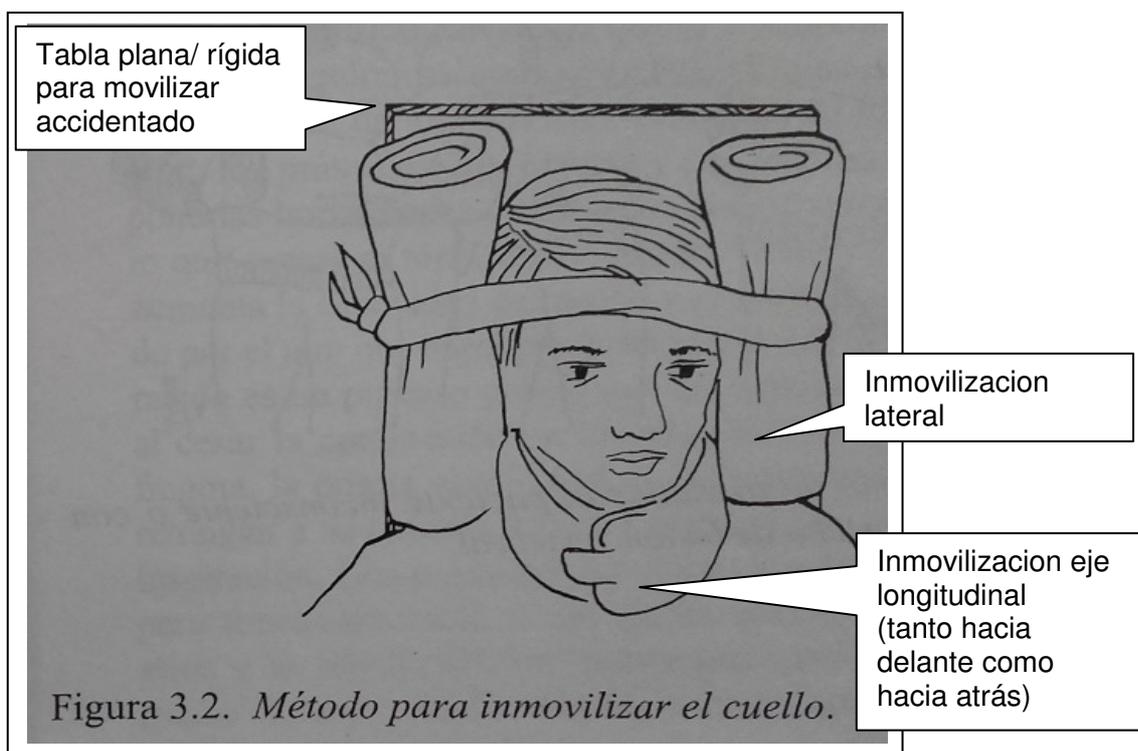


Fig Ejercicio 4. Inmovilización cuello

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	9 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Caso b : inmovilizar mano, muñeca, brazo, antebrazo, hombro

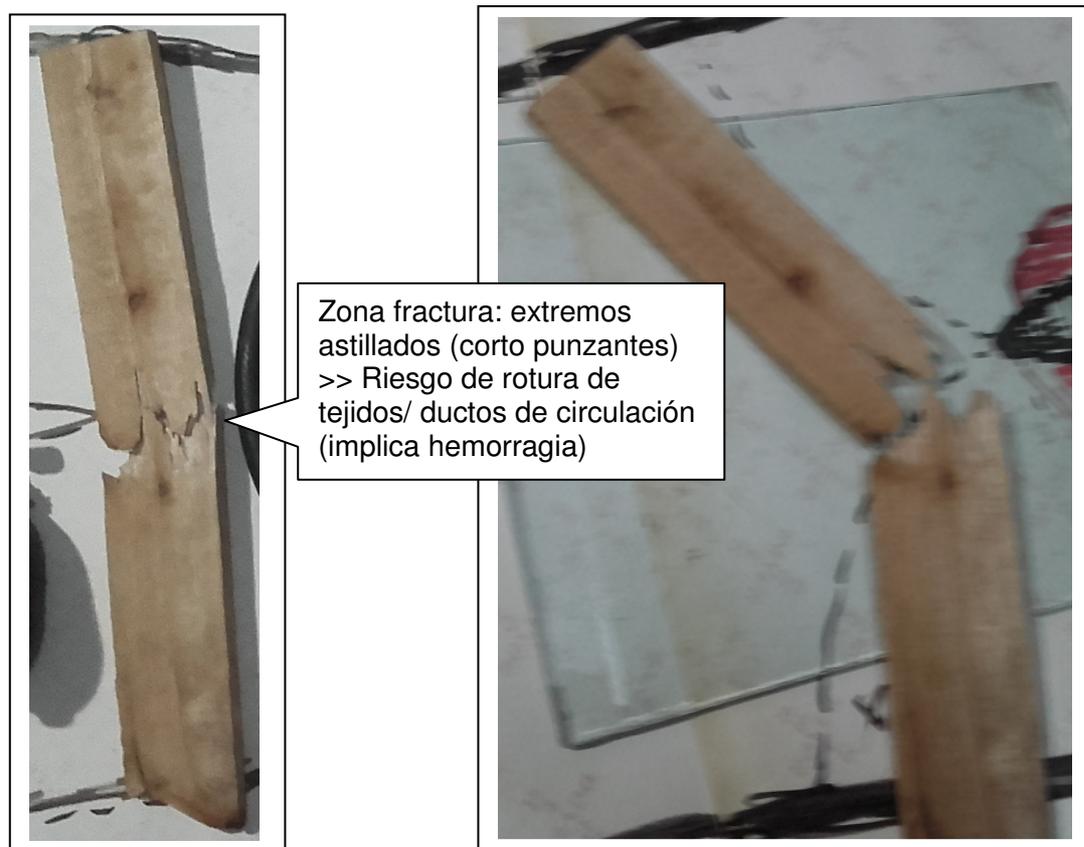


Fig Ejercicio 4. Simil fractura hueso (con variación de desplazamiento) > Riesgo por posible rotura de tejidos



Fig Ejercicio 4. Inmovilización muñeca

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	10 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21



Fig Ejercicio 4. Inmovilización antebrazo

Largo férula:
entre 2 articulaciones

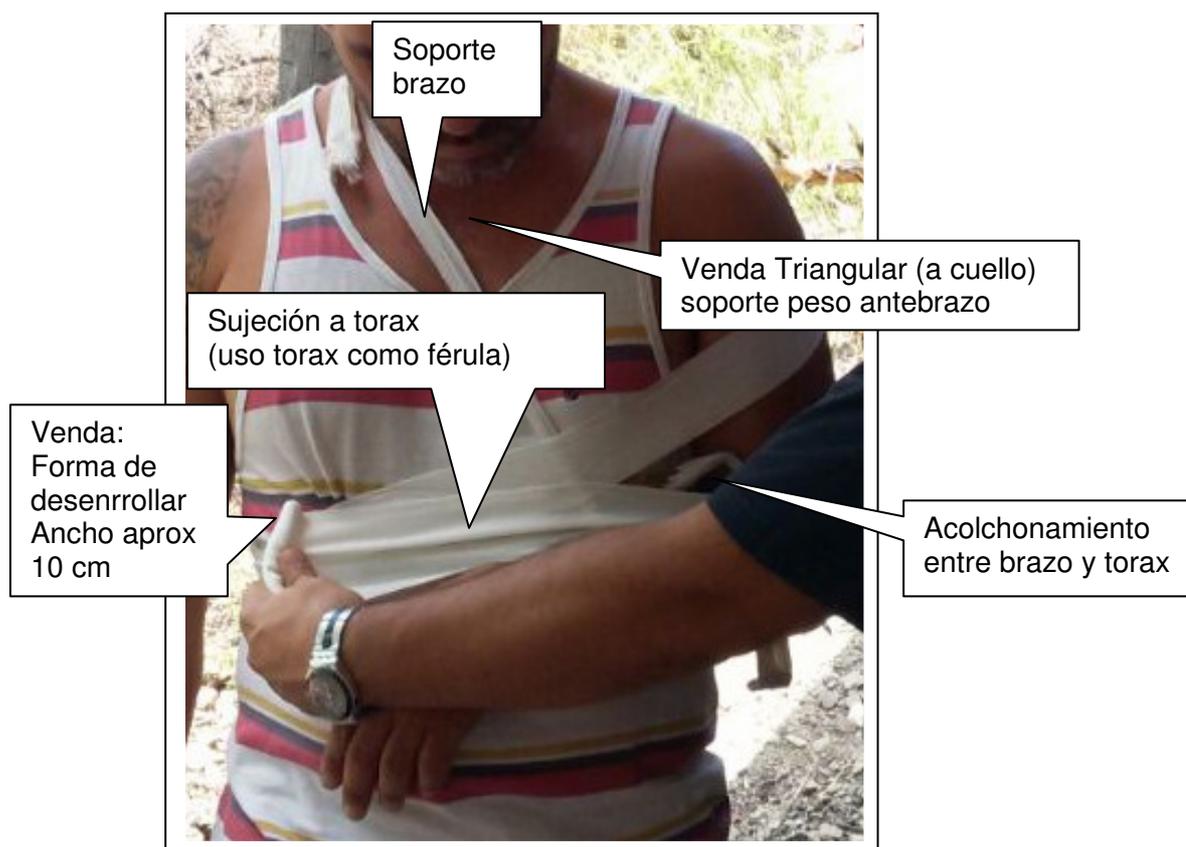


Fig Ejercicio 4. Inmovilización brazo

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	11 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Caso c : inmovilizar tobillo, pierna

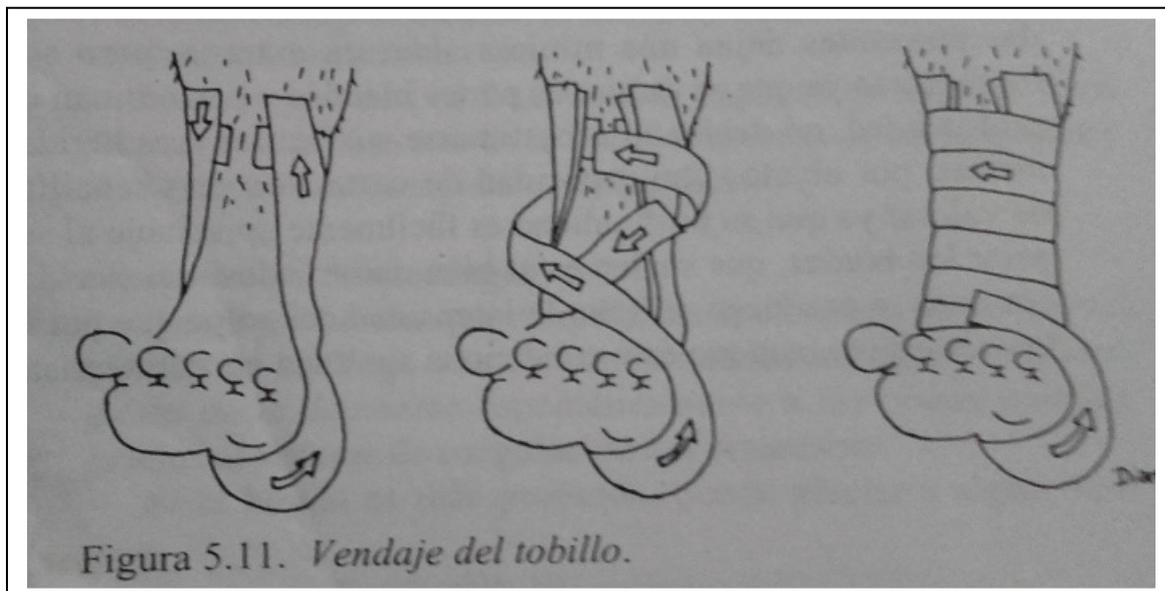


Fig Ejercicio 4. Inmovilización tobillo



Fig Ejercicio 4. Inmovilización tobillo, pierna (elementos de fortuna)

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	12 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Ejercicio 5: (realizar) Control Pulso

Realizar control de pulso (carotideo, femoral, braquial, muñeca, tobillo,): (Ejem medir pulsaciones durante 10 seg y multiplicar por 6)

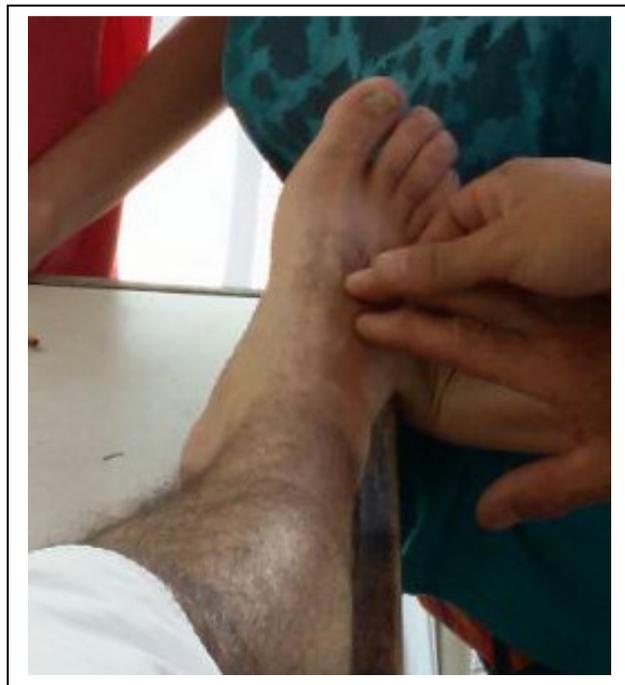


Fig Ejercicio 5. Control pulso

Nota: pulso aprox 60 en reposo

UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	13 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Ejercicio 6: (realizar) RCP (Resucitación Cardio Pulmonar) : Masaje cardiaco

Preparar:

- Botella Pet (ejem 2,25 lts) con camara de aire (llena con agua en un 60 %: sistema elástico: aire comprimido)

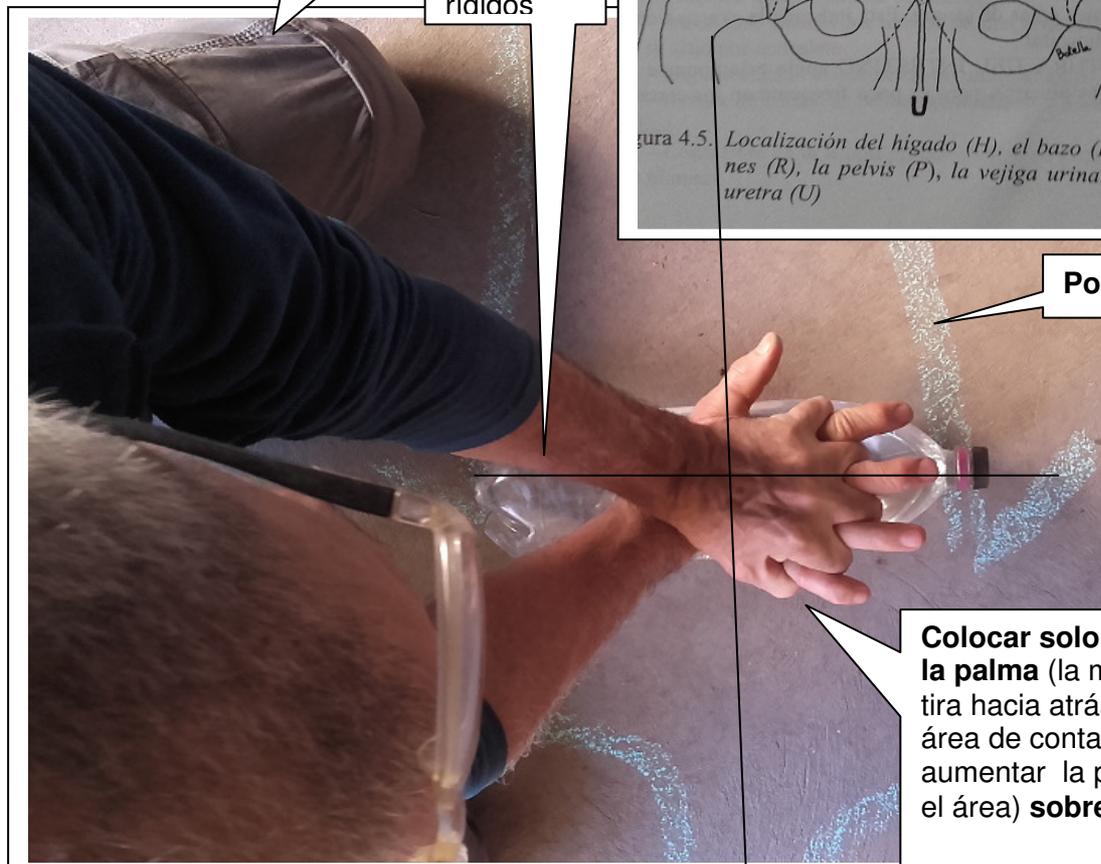
Realizar masaje cardiaco (como práctica durante > 10 minutos): Ritmo aprox (100 puls/ min ...) depresión: 6 cm

Esternón (Pto aplicación fuerza)
El corazón se encuentra entre el esternón y la columna vertebral y si estamos sobre **piso rígido** la aplicación de la fuerza produce la depresión del esternon (aprox 6 cm en adultos) es mas efectiva

Posición estable

- en lateral del accidentado
- de rodillas: abiertas (triangulo de estabilidad formado por rodilas y pies)
- sobre **piso ríido**

Brazos ríidos



Posición víctima

Colocar solo el canto de la palma (la mano superior tira hacia atrás para reducir área de contacto y aumentar la presión sobre el área) **sobre esternon**

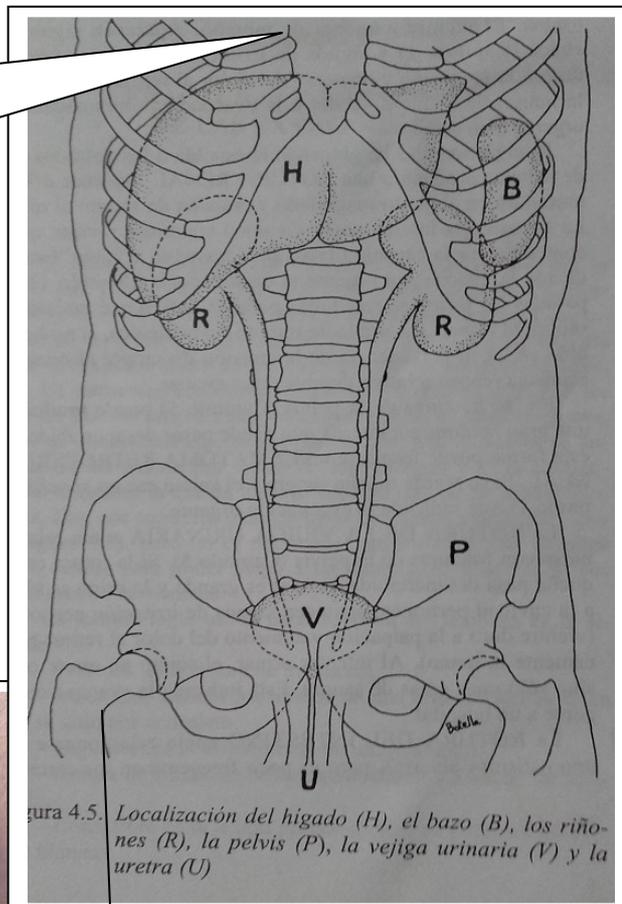


Figura 4.5. Localización del hígado (H), el bazo (B), los riñones (R), la pelvis (P), la vejiga urinaria (V) y la uretra (U)

Fig Ejercicio6. Masaje cardíaco

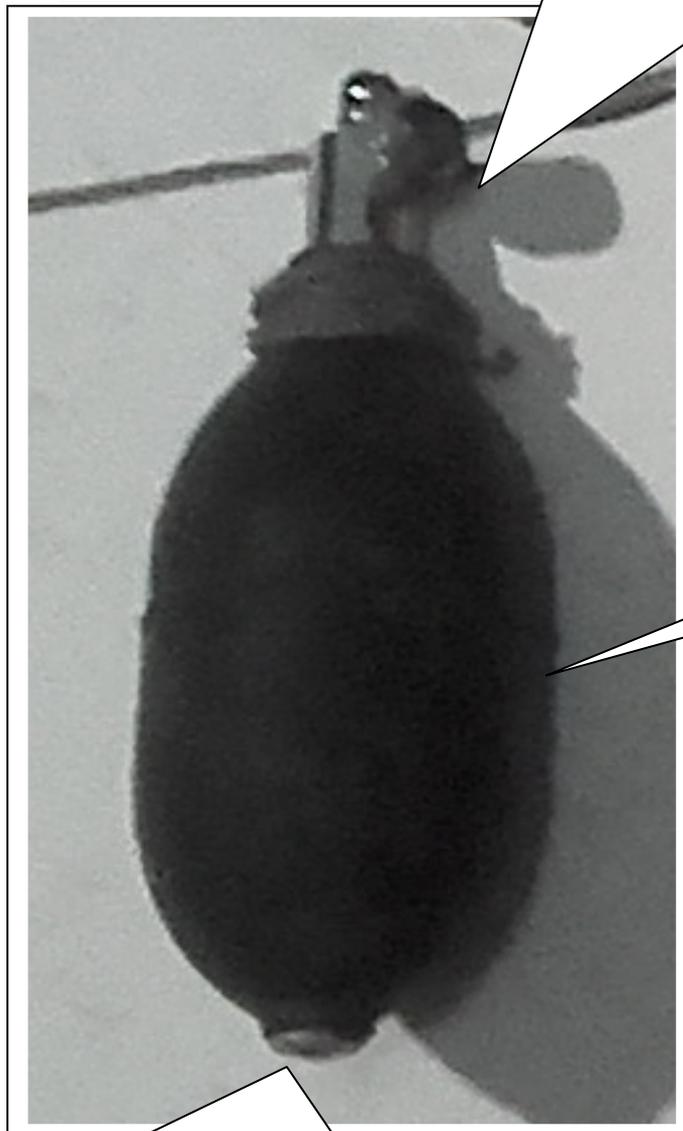
UNCuyo	SSA	Practica N° 00.12	Alumno:	14 de14
Fing	Practica: Seguridad			Rev: 5 (2)
Arq 5º	Soporte Básico de Vida (Simulacro)			17/6/21

Válvula egreso Fluido: (simil valvula sakida ventrículo)

Sale por presión

(al apretar pera de goma se expulsa fluido)

Comprobar expulsión



Zona de presión manual

Válvula ingreso Fluido: (simil valvula entrada ventrículo)

Ingresa por vacío

(al dejar de apretar pera de goma, esta vuelve a tomar su forma inicial succionando fluido) Comprobar succión sumergiendo válvula en agua

Ejem: bomba manual medidor de presión

Fig Ejercicio6. Bomba manual (simil masaje cardíaco: funcionamiento Valvulas ventrículo —Aurícula)