

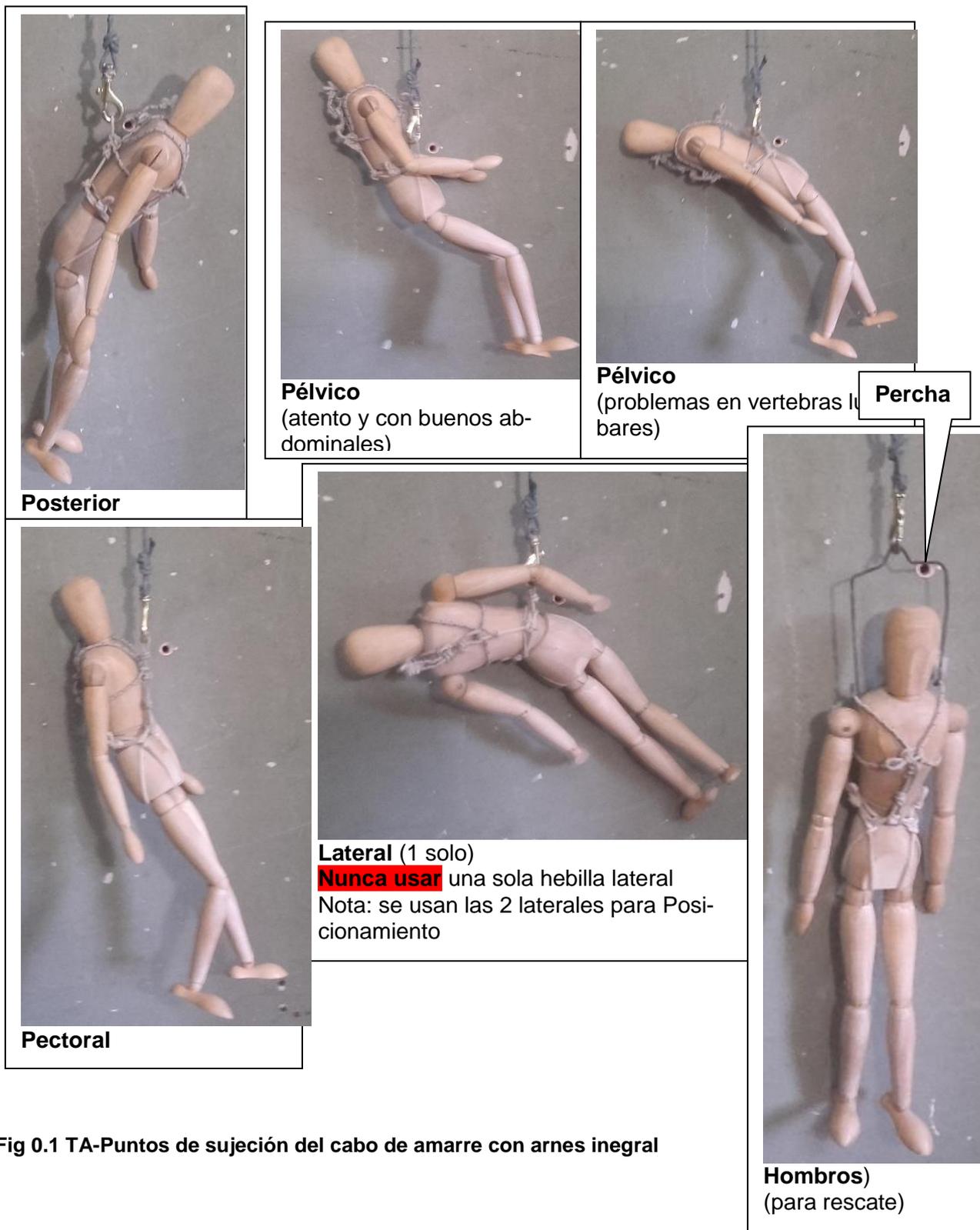
UNCuyo	SSA	TP Nº 00.3	Alumno:	1 de 17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5º	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Pautas básicas a considerar en la realización de la Practica**

- Informarse (ver TP 4.2.1)
- Realizar práctica
- **Elaboración de informe ( enviar para su aprobación: solo encabezado Práctica con fotos personalizadas simil figuras)**

**Práctica 0: Puntos de Sujeción (hebillas) Arnés Integral (ver ejem fig adj)**

**En caso de caída:** (posición del cuerpo en función de la sujeción utilizada)

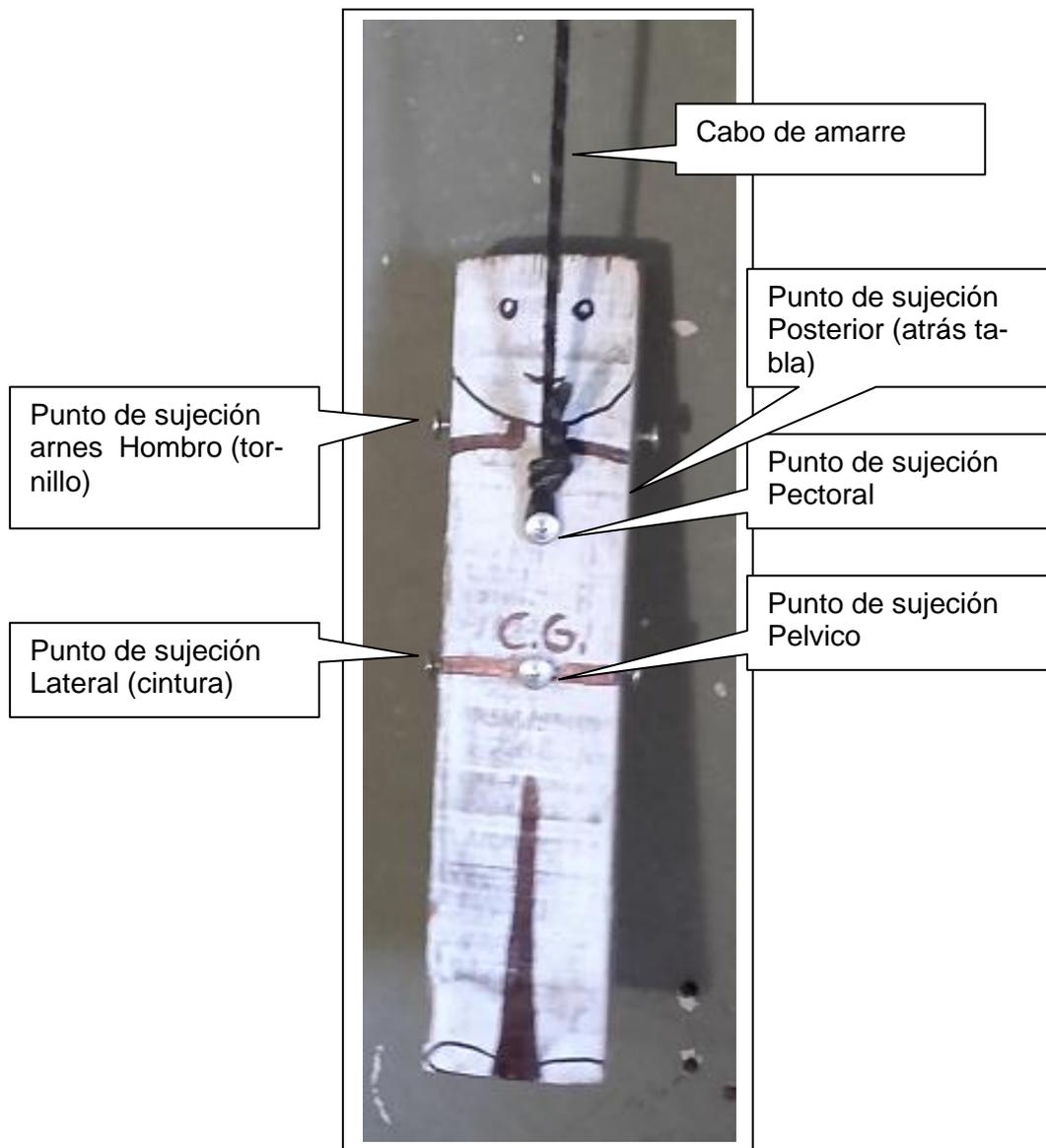


**Fig 0.1 TA-Puntos de sujeción del cabo de amarre con arnes integral**

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	2 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Nota para realizar práctica:**

- **Como modelo de usuario arnes integral, usar:** Tabla con clavos o tornillos como puntos de sujeción (hebillas) ( 7 puntos) (ver foto adjunta)



UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	3 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Práctica 1: Sistema de Protección de trabajo en altura: RESTRICCIÓN DE CAIDA**

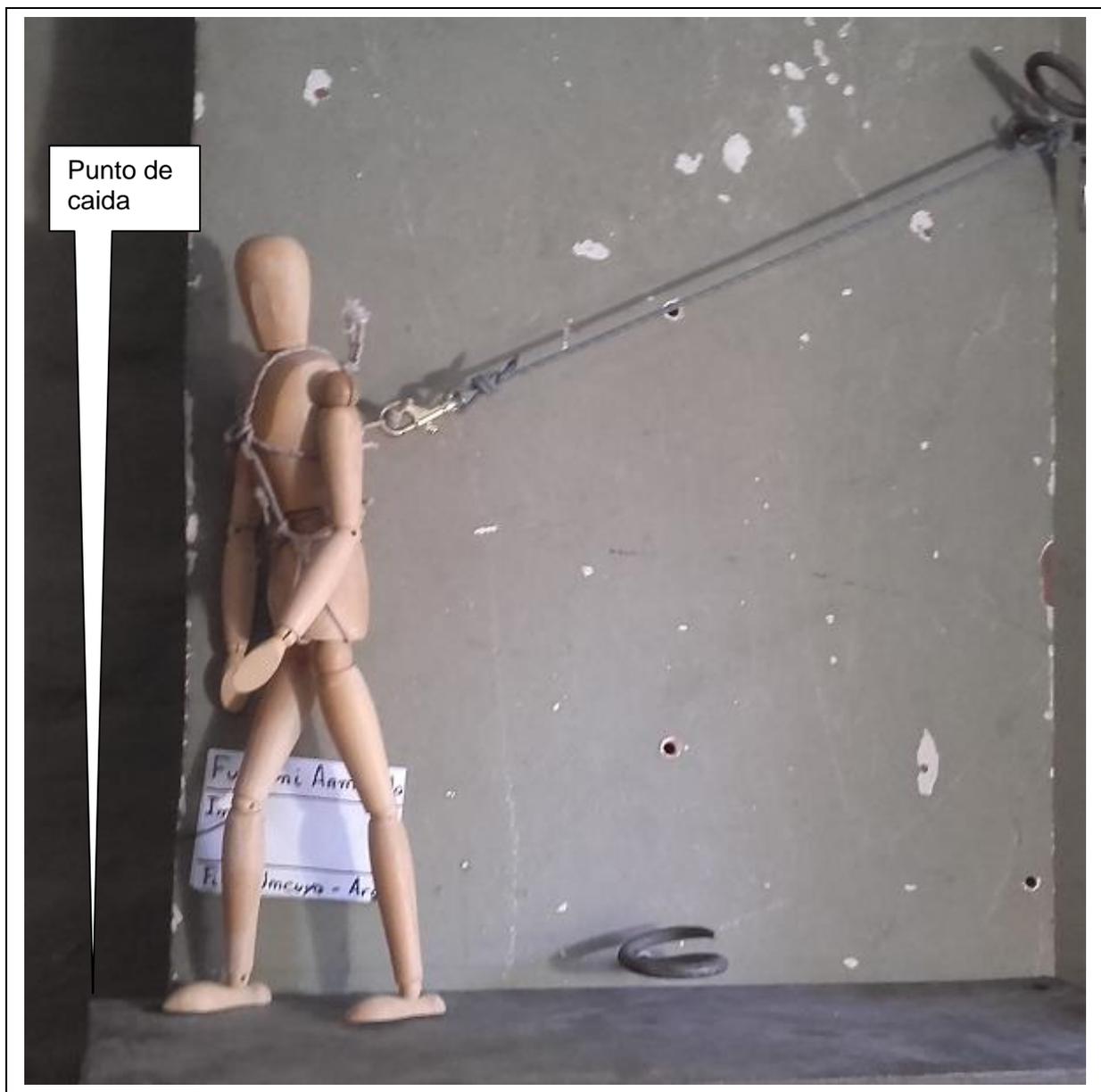
En caso de caída: La Altura de caída es función de punto de anclaje (Espacio libre necesario para evitar golpes)



Fig 1.1 TA- Restricción de caída (en función del punto de anclaje)

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	4 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

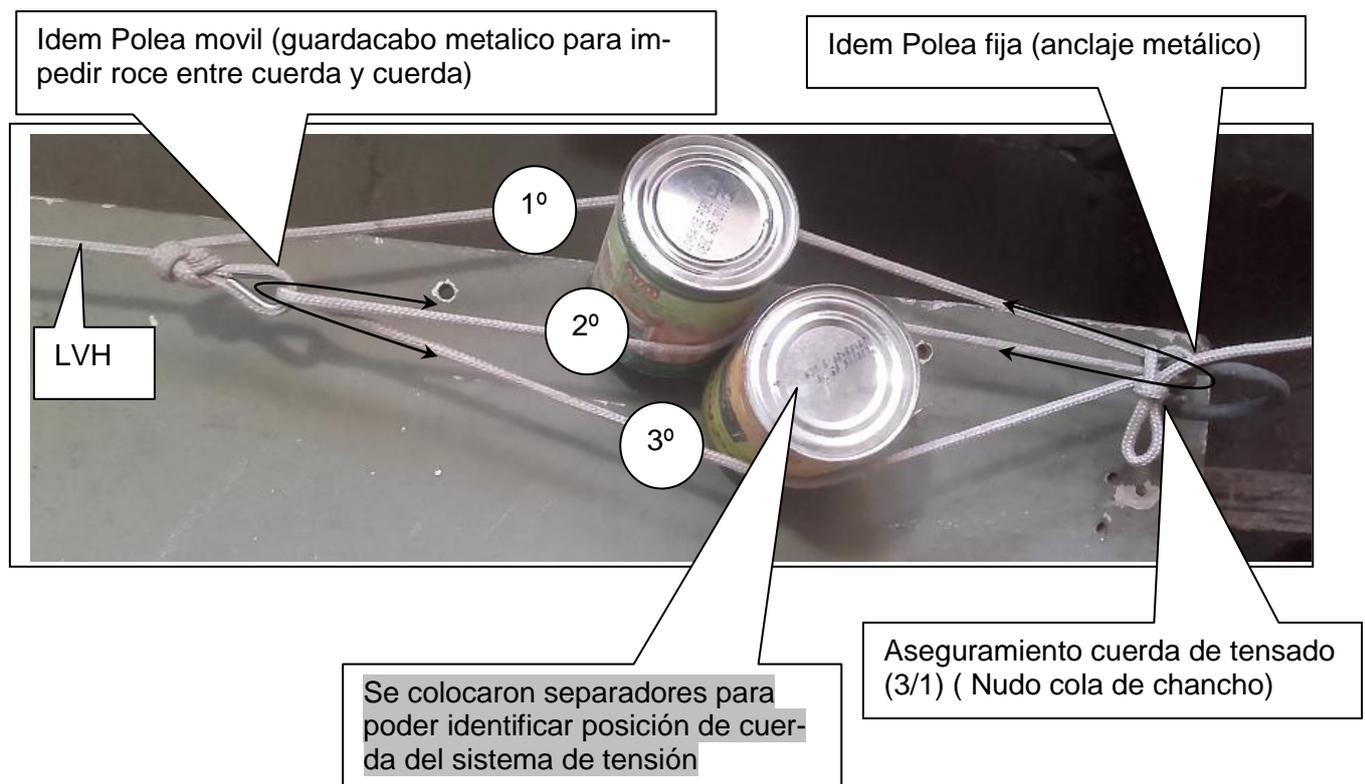
**Práctica 2.1: Sistema de Protección de trabajo en altura: RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTO**  
Impide llegar al punto de caída



**Fig 2.1 TA- Restricción de movimiento (impide llegar al punto de caída)**



UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	6 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21



**Fig 2.2.2 TA- Restricción de movimiento (impide llegar al punto de caída) en el plano: DETALLE SISTEMA DE TENSIÓN DE LVH (3/1)**

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	7 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Práctica 3: Sistema de Protección de trabajo en altura: POSICIONAMIENTO**

En caso de caída: adicionar cabo e amarre a hebilla posterior

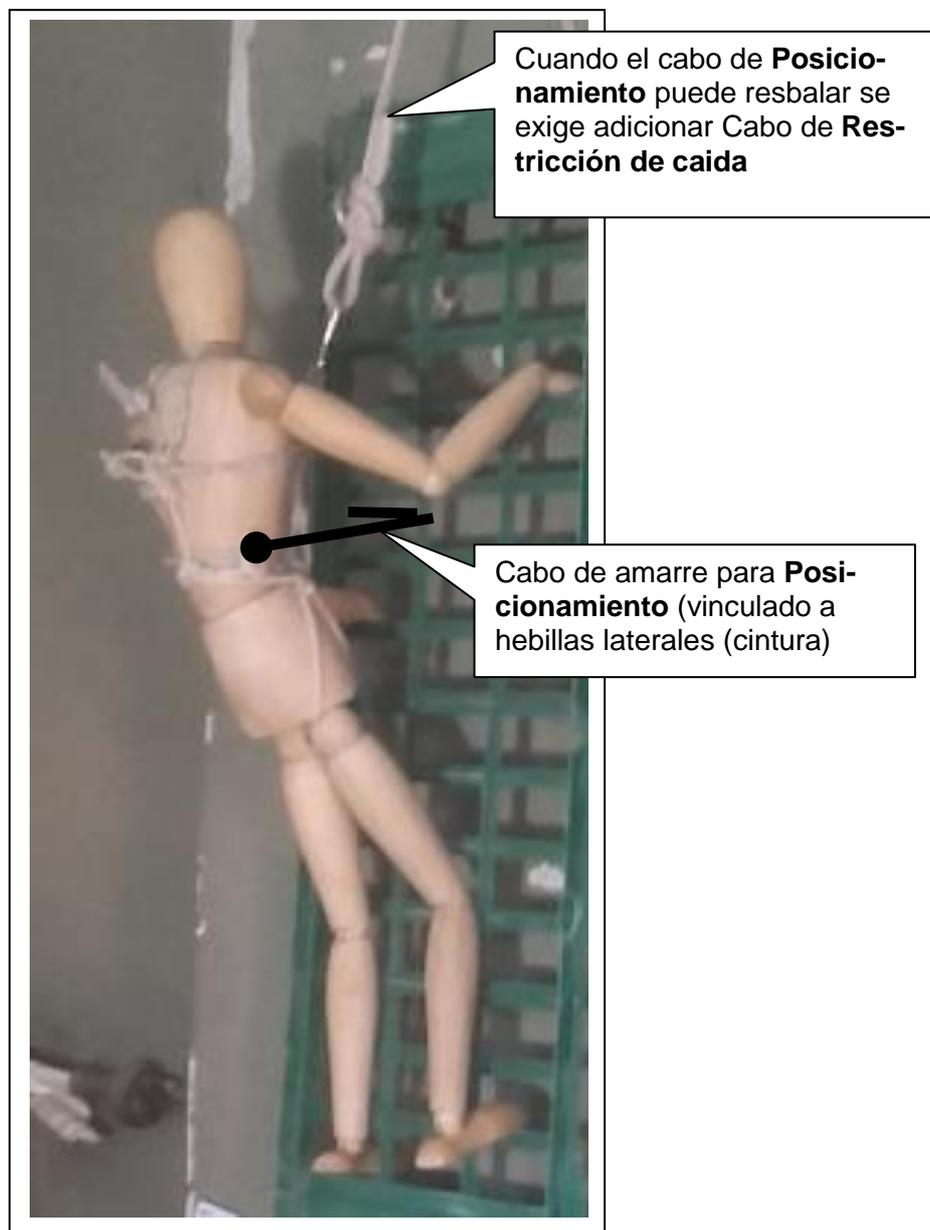


Fig 3.1 TA- Posicionamiento

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	8 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

#### **Practica 4: Sistema de Protección de trabajo en altura: ESCALADA ASISTIDA (ver ejem fig adj)**

##### **Instalación LVV (línea de vida vertical)**

- Realizar Anclaje superior
- Instalar salvacaída (permite desplazamiento sobre LVV)
- Instalar peso (o nudo en la parte inferior) para que permita el desplazamiento del salvacaída industrial (o el nudo prussik para el caso de practica doméstica) sobre LVV

##### **Práctica de uso**

- Vincular arnes (hebilla de pecho o pélvica) Largo conexión < 40 cm) a LVV
- Practicar nudo ocho: doble y cosido (en caso de conectores cerrados)
- Desplazamiento en el plano (Restricción de movimiento)

#### **Practica Escalada Asistida por 3°: (ver ejem fig adj)**

##### **Instalación LVV para asistencia por 3°**

- Realizar Anclaje superior para punto de reenvío (Anclaje con polea o mosquetón o similar)
- Realizar Anclaje inferior para Freno- retiro/provisión de cuerda por 3° (Anclaje con mosquetón o similar)

##### **Práctica de uso**

- Vincular arnes (hebilla de pecho o pélvica) con conector a línea de vida (uno de los extremos con nudo 8)
- Vincular el otro extremo de línea de vida a sistema de freno/ control de cuerda (para el caso domestico: nudo dinámico)
- Practicar nudo ocho: doble y cosido (en caso de conectores cerrados) y nudo dinámico
- Practica de control de cuerda (mantener cierta tensión para que la altura de caída sea la < posible) durante:
  - Ascenso
  - Descenso
  - Posible caída

##### **Notas:**

- Se puede hacer con cualquier elemento doméstico
  - Cordones, cordines. etc
  - Conector metálico: Anillo de llaves, gancho para hojas, etc
  - Como soporte: (según longitud de elementos usados)
    - Soporte de cortina
    - Patas de silla/ mesa, etc
- Ver TP 4.2.1 (Nudos) + internet: buscar “nudo XXXXXX”

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	9 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

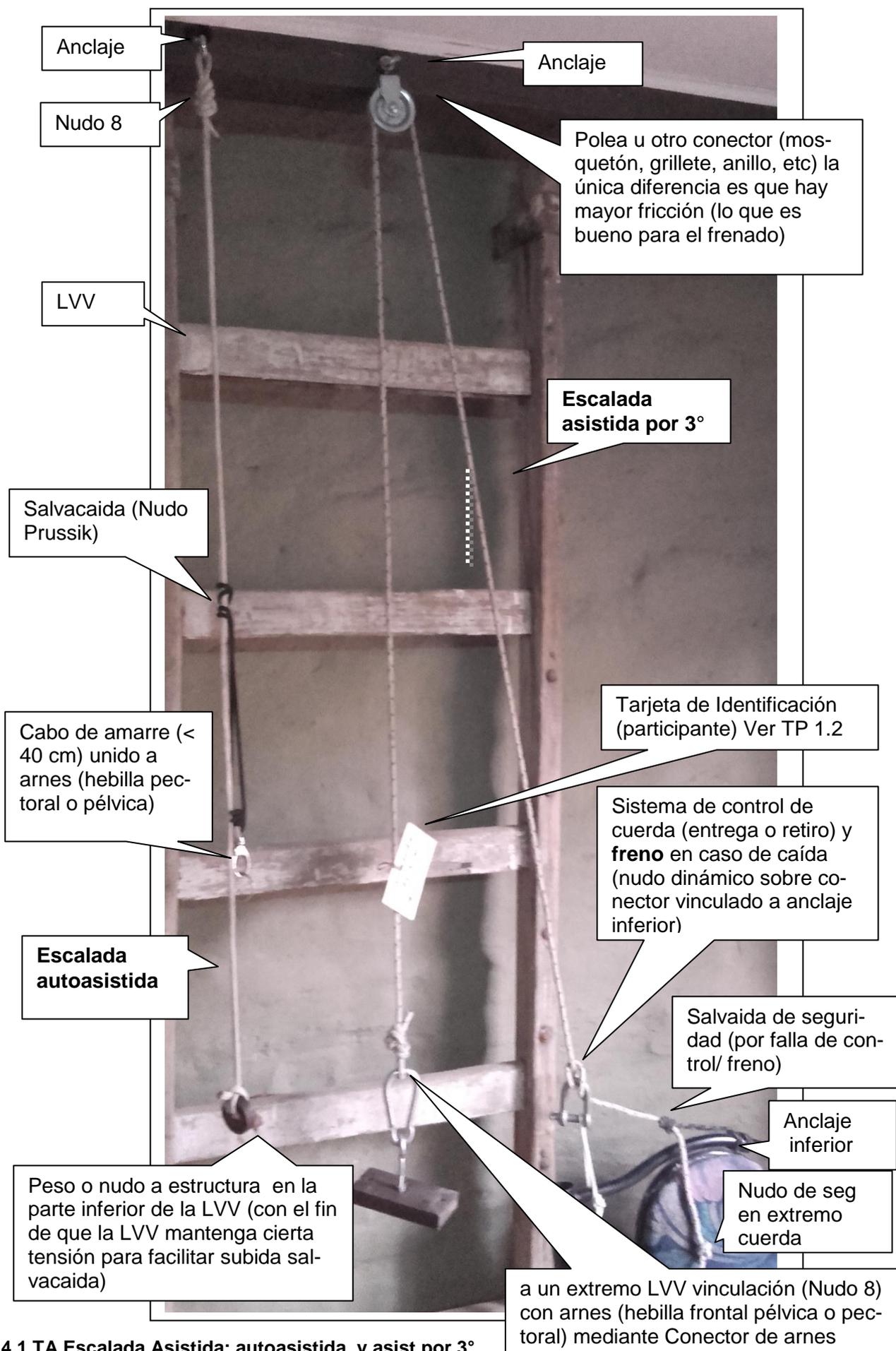
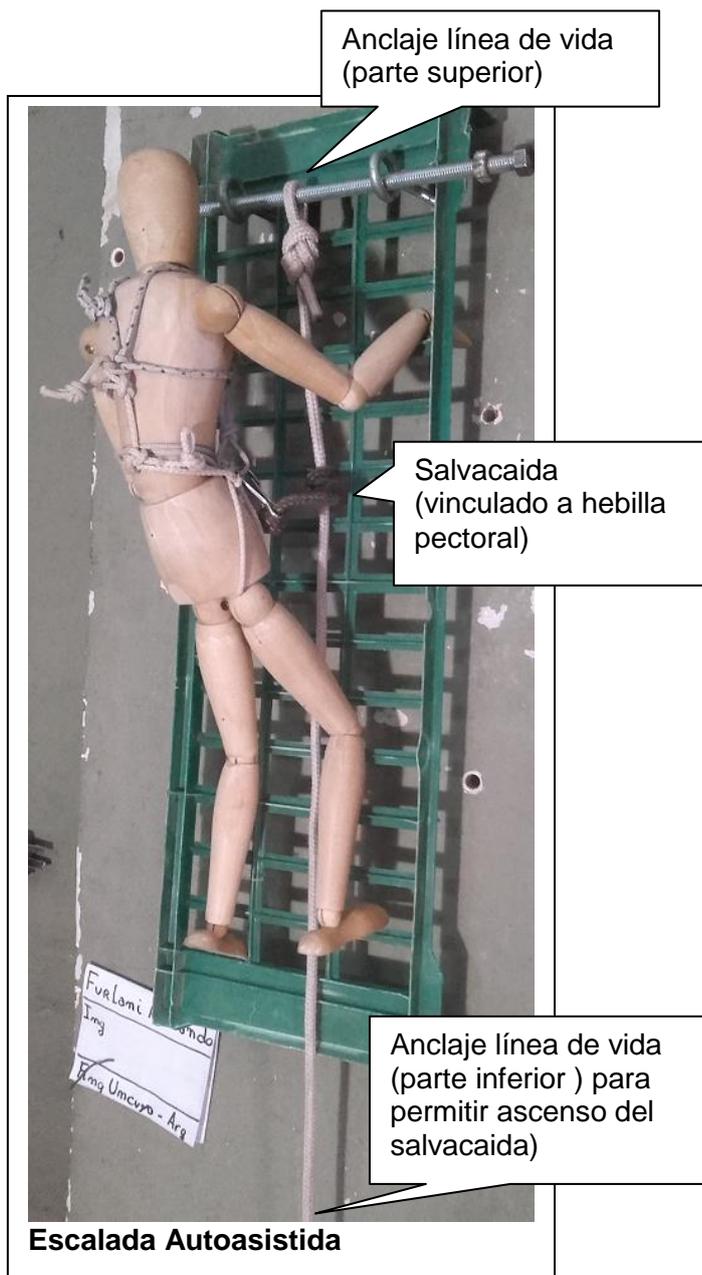


Fig 4.1 TA Escalada Asistida: autoasistida y asist por 3°

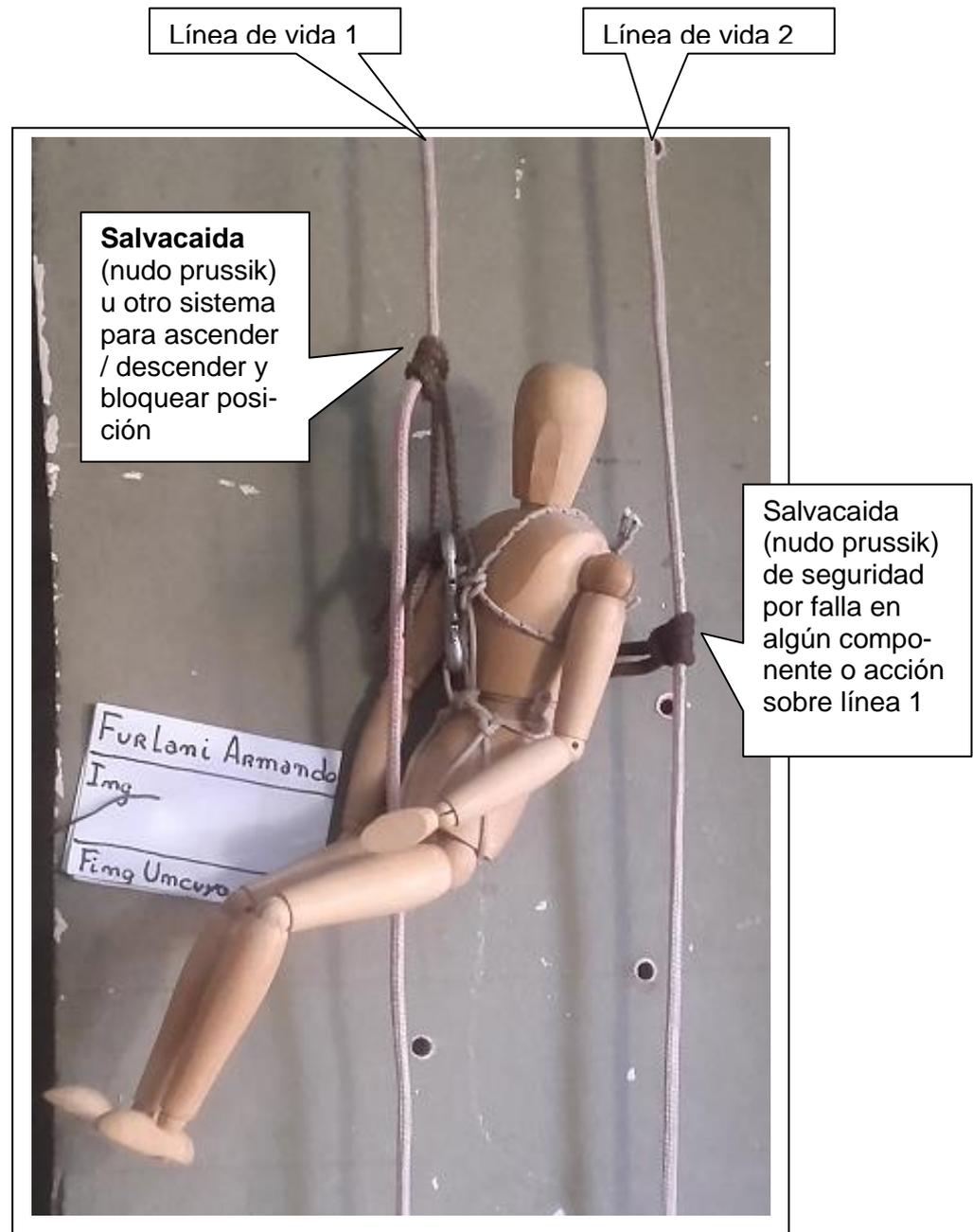
UNCuyo	SSA	TP Nº 00.3	Alumno:	10 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5º	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21



UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	11 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Práctica 5: Sistema de Protección de trabajo en altura: ESCALADA ARTIFICIAL**

Requiere de un **MUY ALTO GRADO** de conocimiento, entrenamiento, experiencia por parte del personal que realiza la tarea.



**Fig 5.1 TA- Escalada Artificial**

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	12 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

### Práctica 6.1 : Sistema de Protección de trabajo en altura: RESCATE DESCENSO

#### Rescate: Descenso

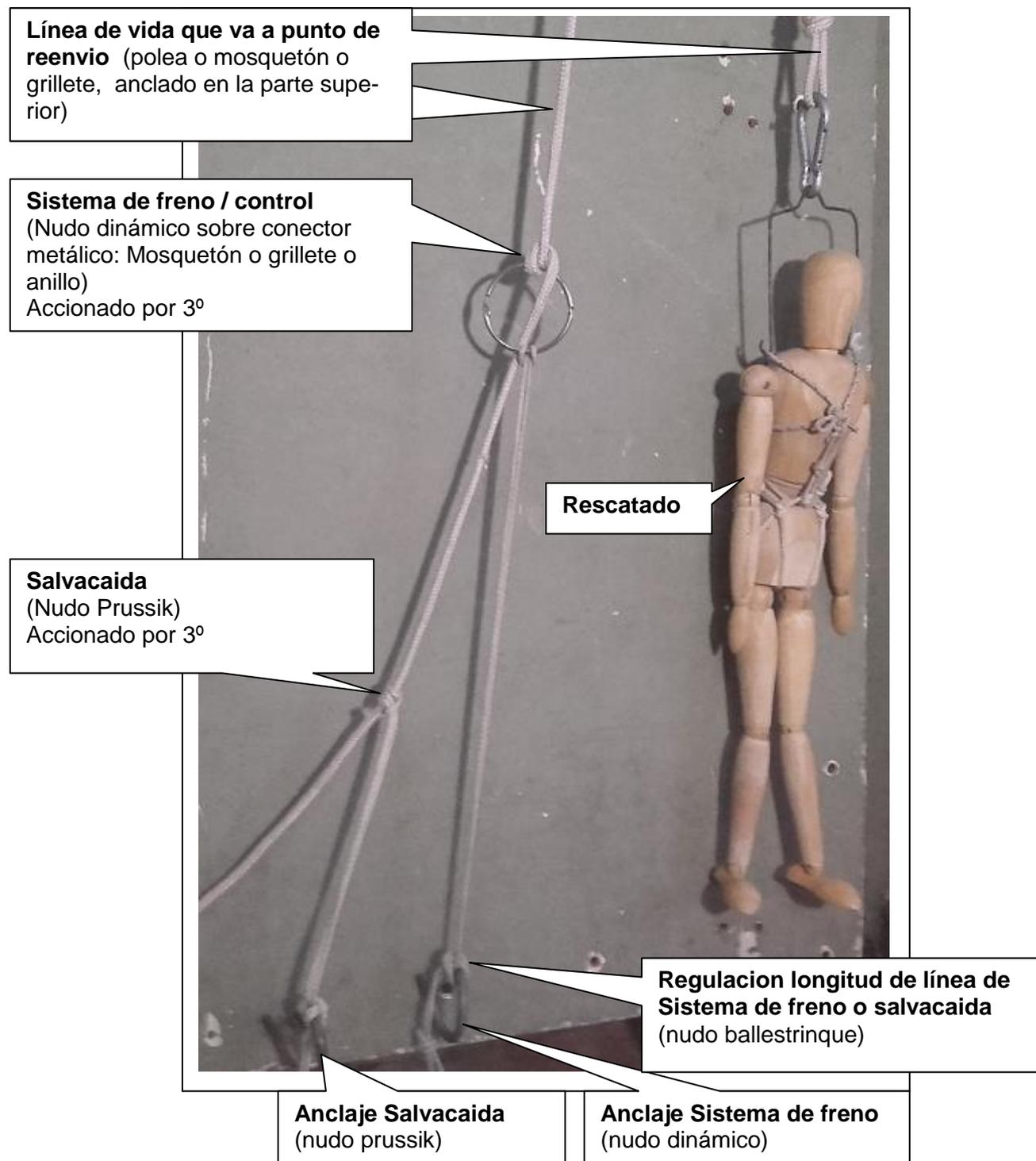


Fig 6.1 TA- Rescate Descenso

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	13 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

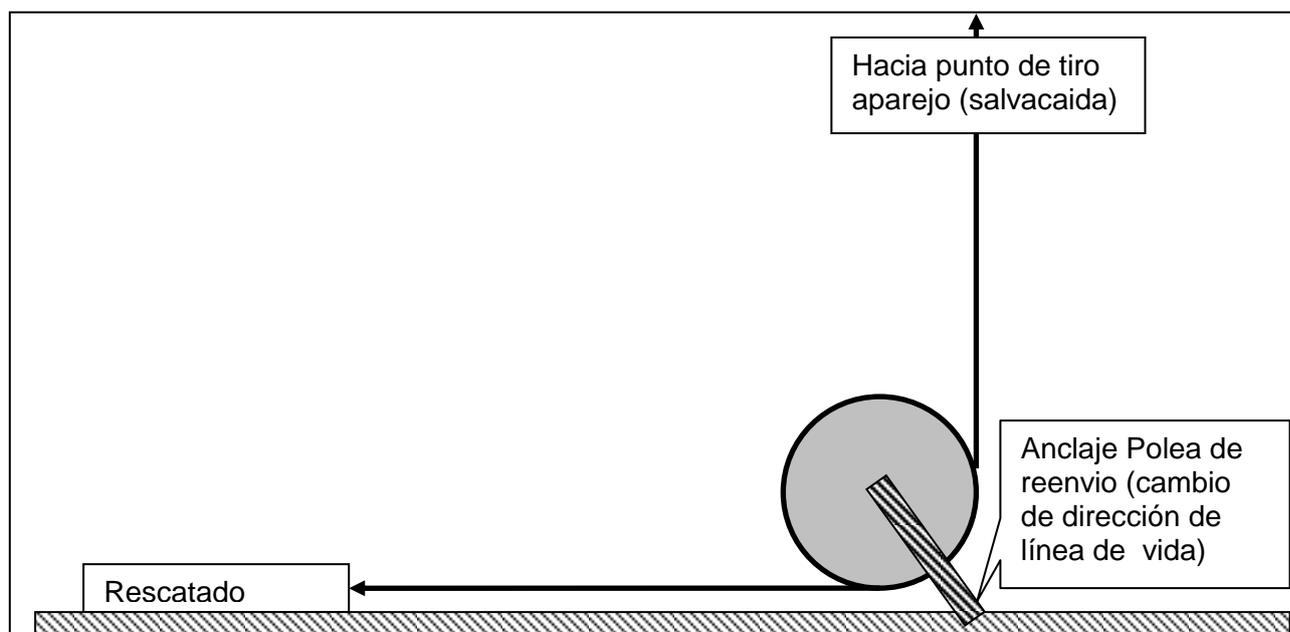
### Práctica 6.2 : Sistema de Protección de trabajo en altura: RESCATE ASCENSO

#### Practica Rescate Espacios confinados: Aparejo Directo a rescatado (ver ejem fig 6.2.1)

- Instalación Aparejo 3/1
- Instalar sistema de seguridad Aparejo
- Conectar Aparejo a rescatado
- 
- Práctica de uso
- 
- **Nota:** Este sistema sirve cuando el rescate es vertical y con poca diferencia de altura (altura máxima= Longitud de cuerda del aparejo/3 )

#### Practica Rescate Espacios confinados: Aparejo Indirecto a rescatado (ver ejem fig 6.2.2+6.2.3 )

- Instalación Aparejo 3/1
- Instalar sistema de seguridad aparejo
- 
- Instalar Sistema de seguridad Línea de vida
- 
- Instalar Conector entre Aparejo y Línea de vida (salvacaida (prussik))
- 
- Conectar Línea de vida a rescatado
- 
- Práctica de uso
  - Accionar aparejo hasta su máximo recorrido
  - Desplazar cuerda Línea de vida por salvacaida (Sistema de seguridad) hasta que la cuerda quede tensa
  - Desplazar salvacaida (conector entre Aparejo y LV) hasta su máximo recorrido (Hacia abajo)
  - Repetir
- **Nota:** Este sistema permite mayores desniveles y si se instala una polea fija al comienzo de una curva permite realizar desplazamientos horizontales



UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	14 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

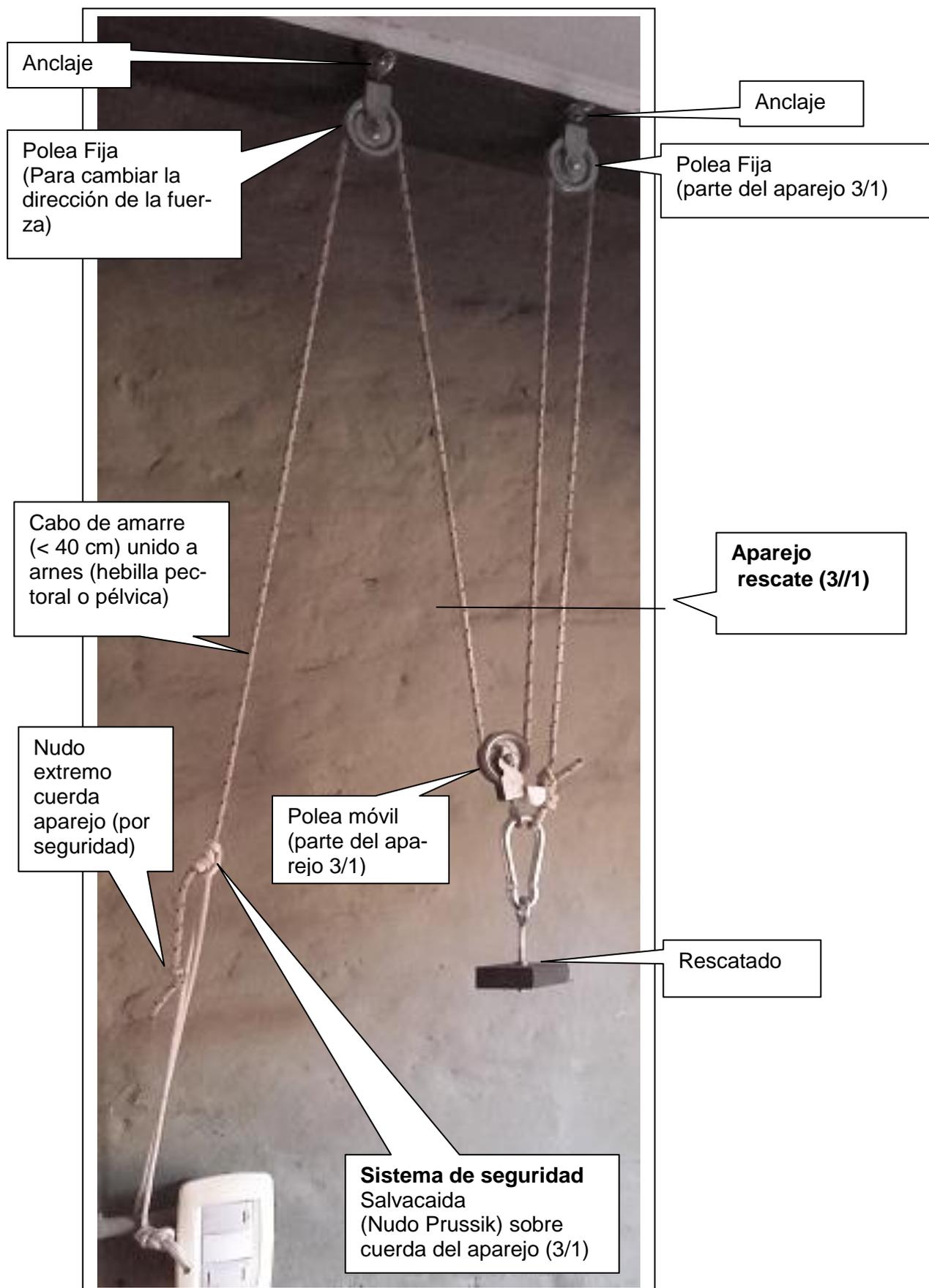


Fig 6.2.1 TA- Rescate Ascenso: Aparejo Rescate 3/1: conexión directa al rescatado

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	15 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

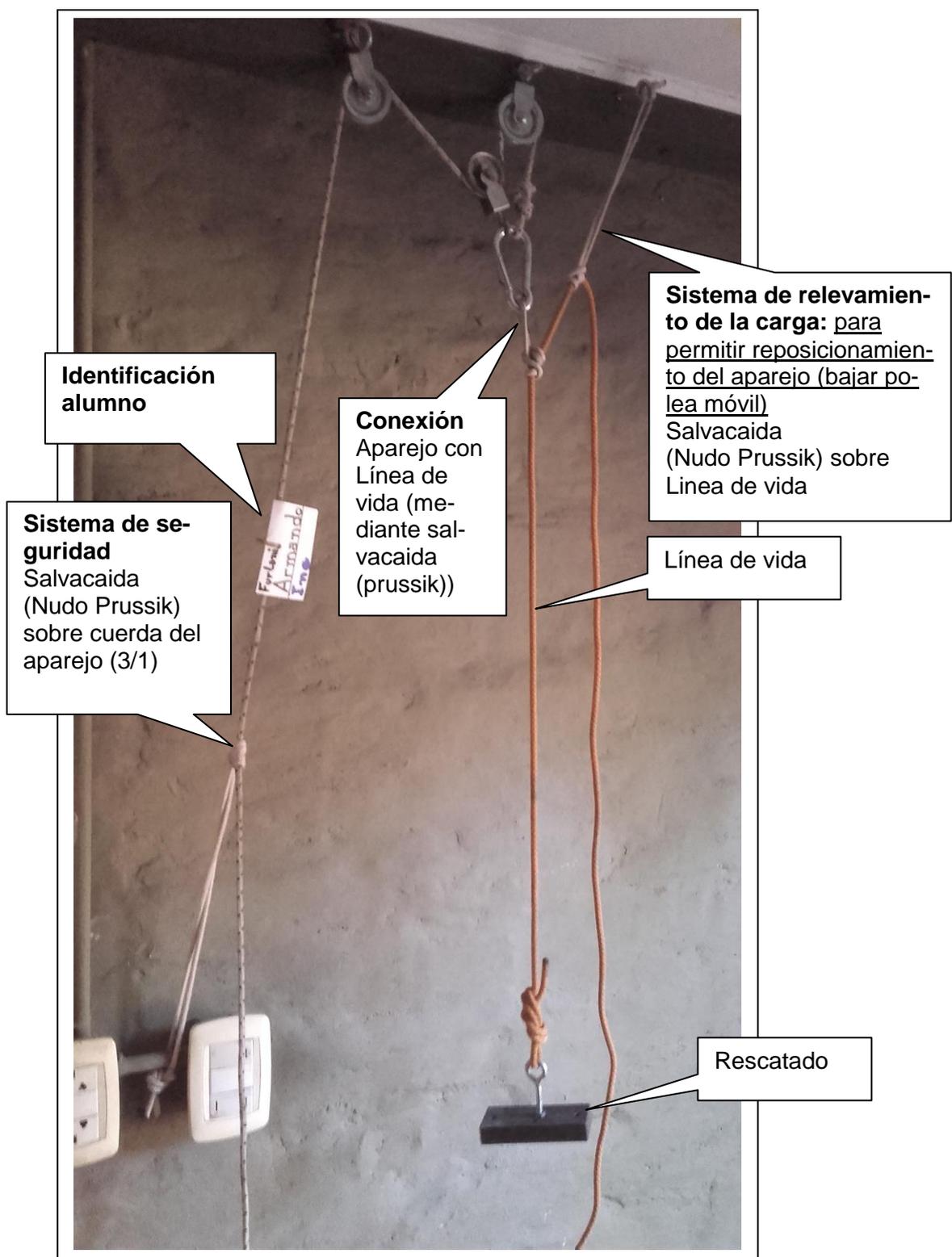


Fig 6.2.2 TA- Rescate Ascenso: Aparejo Rescate 3/1: conexión inirecta al rescatado (fase 1)

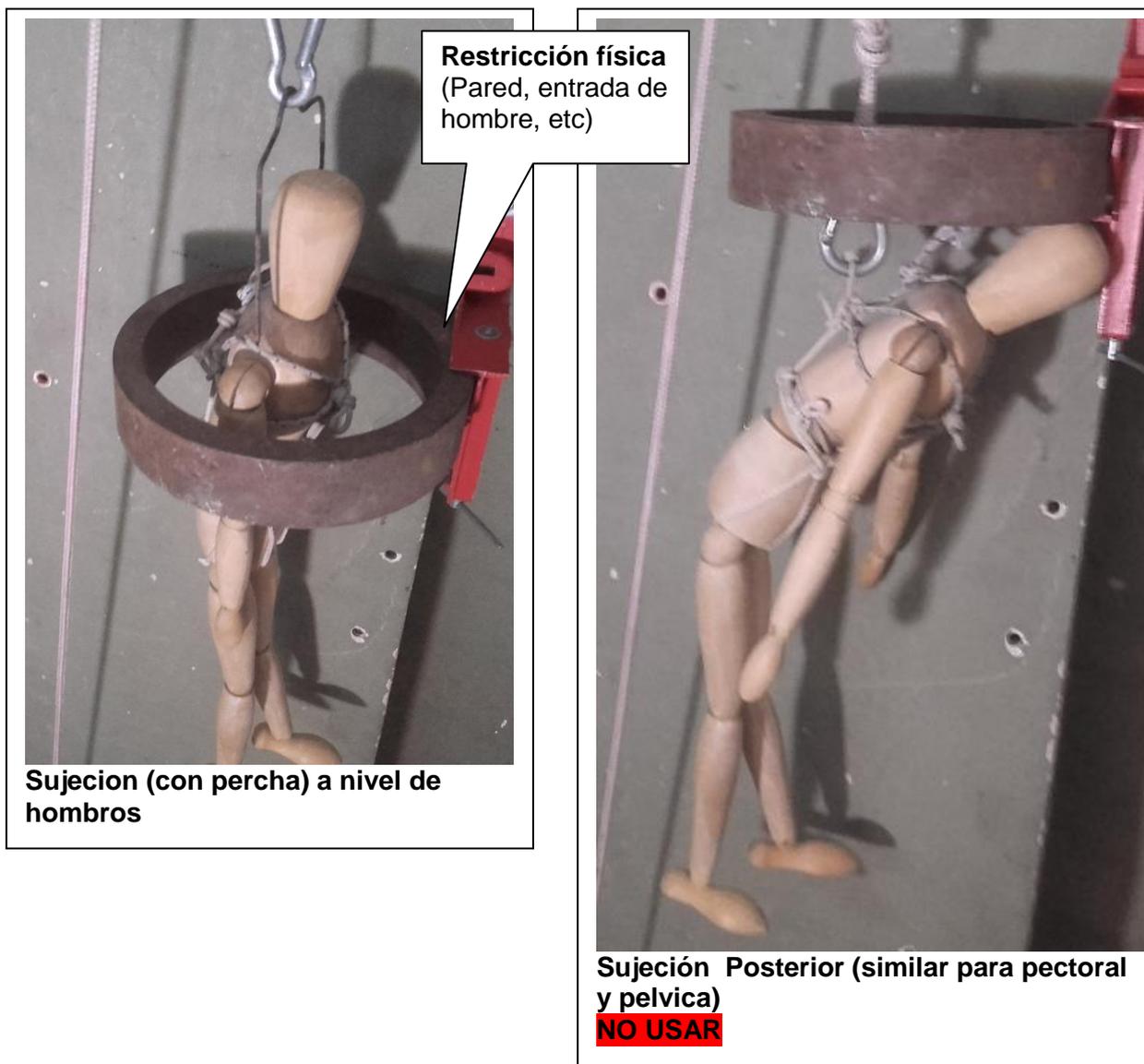
UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	16 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21



**Fig 6.2.3 TA- Rescate Ascenso: Aparejo Rescate 3/1: conexión indirecta al rescatado (fase 1)**

UNCuyo	SSA	TP N° 00.3	Alumno:	17 de17
Fing	Practica: Seguridad			Rev: (2) 5
Arq 5°	Trabajo en Altura: Sist de Protección			15/4/21

**Práctica 6.3 : Sistema de Protección de trabajo en altura: RESCATE DESENZO O ASCENSO**  
**Punto de sujeción adecuado**



**Fig 6.3 TA- Rescate Descenso o Ascenso: según punto de sujeción**