



# CAPACITACIÓN OBLIGATORIA *acciones frente a COVID-19*

## Capacitación:

# *acción frente a COVID-19, por SARS-CoV-2* **Para el Regreso a la PRESENCIALIDAD** **“Presencialidad Inteligente”**

En el marco de la Resolución N° 053/20-  
CD, “Protocolo General COVID-19 para FI”

**ASSA: “Área Seguridad, Salud y Ambiente  
de la Facultad de Ingeniería”.**

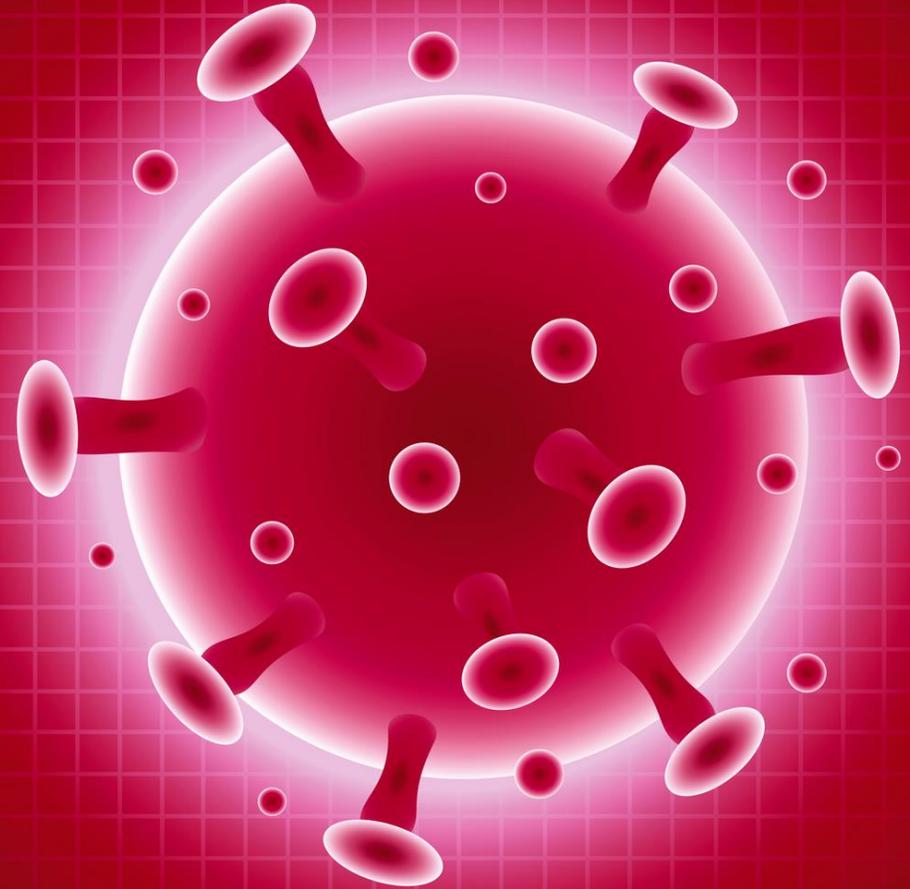
SECRETARÍA DE VINCULACIÓN

# Sección 1

**ALERT**

**CORONA  
VIRUS**

2019 n-CoV



# Coronavirus - COVID-19



## ¿Qué es un **CORONAVIRUS**?

- Es una extensa familia de virus que produce enfermedad en animales y humanos.
- Que se transmite de un animal como huésped a otro animal como reservorio y de allí al ser humano.

## ¿Cuál es el Coronavirus causante de la **COVID-19**?

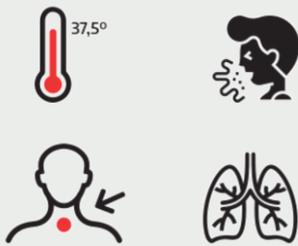
El causante de la enfermedad **COVID-19** es el **Coronavirus tipo 2** del **Síndrome Respiratorio Agudo Severo**, se lo abrevia como **SRAS-CoV-2** o **SARS-CoV-2** (*severe acute respiratory syndrome*).



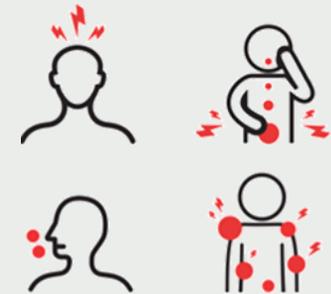
# Coronavirus - COVID-19

¿Cuáles son sus **SÍNTOMAS** principales?

Según el Ministerio de Salud Nacional los síntomas principales de la COVID son:



- Fiebre corporal de 37,5 °C o más,
- Tos,
- Dolor de garganta,
- Dificultad para respirar,
- Cefalea,
- Diarrea o vómitos,
- Pérdida brusca del olfato y el gusto,
- Dolor muscular



***Si se tiene dos o más de los siguientes síntomas,*** se debe consultar al sistema de salud de tu localidad.

# Coronavirus - COVID-19

## ¿Cómo se *PROPAGA*?

- El COVID-19 se propaga *rápidamente de persona a persona*, principalmente por las siguientes vías:
  - Entre personas que están en contacto cercano (dentro de los 1.5m o 2m).
  - A través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda, respira, canta o habla. *Las gotitas respiratorias provocan infecciones cuando son inhaladas o se depositan en las membranas mucosas, como las que revisten la parte interna de la nariz y la boca.*
- Las personas que están infectadas pero no presentan síntomas también pueden propagar el virus a otras personas.

# Coronavirus - COVID-19

## OTRAS formas MENOS comunes de propagación

- En ciertas circunstancias como por ejemplo:
  - Espacios cerrados con poca ventilación
  - Ventiladores o aire acondicionado pueden transmitir la enfermedad mediante el aire, puesto que pueden transportar en él, las gotitas respiratorias de una persona afectada.
  
- La COVID-19 se propaga con menor frecuencia a través del contacto con superficies contaminadas.

## Sección 2



**“STOP coronavirus”**

# Prevención

La Facultad de Ingeniería de la UNCUYO, cuenta con su **PROTOCOLO GENERAL COVID-19 PARA FI**, aprobado por el Consejo Directivo de la Facultad de Ingeniería, mediante Resolución N° 053/20, contando para ello con el aval del Comité de Prevención Epidemiológica de la UNCUYO.

La Resolución puede bajarse del “DIGESTO” de la Facultad de Ingeniería.

Para **DESCARGA** el **PROTOCOLO** debe ingresar al website de la Facultad de Ingeniería al apartado **COVID-19**:

# Sobre el Protocolo



ASSA-Facultad de Ingeniería/©Getty Images/iStockphoto

**OBJETIVO** minimizar el contagio y transmisión comunitaria del virus SARS-CoV-2 en la Institución.

**ALCANCE:** para todo el personal de la FI (docentes y nodocentes), estudiantes, personal contratado, personal independiente, que presta servicios en las instalaciones de la FI, ya sea de manera permanente, ocasional o periódica y personal de CONICET con lugar de trabajo en la FI.

**Toda persona que desarrolla alguna actividad presencial en las instalaciones de la Facultad de Ingeniería, tiene la *OBLIGACIÓN* de **CONOCER, RESPETAR Y CUMPLIR** lo establecido en el Protocolo General COVID-19 para la Facultad de Ingeniería, *SIN EXCEPCIÓN*.**

Evacuar dudas e informarse permanentemente con las autoridades de la Facultad de Ingeniería y su Área de Seguridad, Salud y Ambiente (ASSA), permite **GARANTIZAR** Condiciones de Higiene y Seguridad adecuadas.

# Medidas de Prevención



## “ANTES de asistir a la FI”

Toda persona que asista a la Facultad de Ingeniería (FI) para una actividad presencial, antes salir de su lugar de residencia, **si presenta DOS O MAS de los SÍNTOMAS siguientes, NO DEBE CONCURRIR a las instalaciones de la Facultad de Ingeniería**, debe seguir las instrucciones mencionadas en las definiciones adjuntas al INSTRUCTIVO PARA ACTIVIDADES PRESENCIALES (actualizado mensualmente), elaborado por ASSA:

Fiebre (37.5°C o más).  
Tos.  
Dolor de garganta.  
Dificultad para respirar.  
Dolor de cabeza.  
Dolor muscular.  
Diarrea/vómitos.  
Rinitis/congestión nasal.

También son casos sospechosos de COVID-19 las personas que sufren una pérdida repentina del gusto o del olfato.

# Caso *SOSPECHOSO*

**Definición actual:** Todas las personas que tengan dos o más de los síntomas antes mencionados o que sufran una pérdida repentina del gusto o del olfato

## INSTRUCCIONES:

1. Aislarse hasta confirmar o descartar la sospecha.
2. Dar aviso a las personas con las que se haya tenido contacto estrecho (*estar mas de 15 minutos a distancia menor a 2m*) desde las 48 horas previas al inicio de los síntomas ya que también deben aislarse.
3. Dar aviso a ASSA mediante un correo electrónico a [assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar](mailto:assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar), indicando:
  - Nombre y Apellido, Número de DNI y Legajo en la Facultad.
  - Carrera que cursa:
  - Fecha de la aparición de síntomas
  - Fecha de la última vez que estuvo en la Facultad:
  - Nombre y apellido de las personas que asisten a la Facultad con quien mantuvo contacto estrecho, durante las últimas 48hs del inicio de la aparición de los síntomas.

*Si se descarta la infección, puede suspenderse el aislamiento.*

*Si se confirma el diagnóstico, debe seguirse las INSTRUCCIONES para caso confirmado y recomendaciones del equipo de salud y mantener el aislamiento hasta obtener el alta médica, la cual debe remitirse oportunamente a ASSA antes de asistir a la Facultad.*

# Contacto ESTRECHO

**Definición actual:** Todas las personas que hayan permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras este presentaba síntomas, o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas, durante al menos 15 minutos

## INSTRUCCIONES:

Si eres contacto estrecho de COVID-19 es fundamental que, aunque no tengas síntomas, tomes estas medidas

1. Aislarse durante 10 días y extremar los cuidados durante los 4 días subsiguientes al aislamiento.
2. Dar aviso a ASSA mediante un correo electrónico a [assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar](mailto:assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar) indicando:
  - Nombre y Apellido, Número de DNI y Legajo en la Facultad.
  - Carrera que cursa.

**Ante la aparición de SÍNTOMAS** tales como: fiebre (37,5 °C o más), tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor muscular, diarrea/vómitos; y/o ante la pérdida repentina del gusto o del olfato, debes seguir las INSTRUCCIONES para caso sospechoso/confirmado según corresponda.

# Aso CONFIRMADO

**Definición actual:** Todas las personas que hayan obtenido un resultado positivo con cualquiera de los tests disponibles para la detección del virus que transmite la COVID-19 o casos confirmados por el médico mediante criterio epidemiológico.

## INSTRUCCIONES:

1. Aislarse hasta obtener el Alta Epidemiológica (Alta Médica), la cual debe remitirse oportunamente a ASSA antes de reincorporarse a la Facultad.
2. Dar aviso a las personas con las que se haya tenido contacto estrecho (estar mas de 15 minutos a distancia menor a 2m) desde las 48 horas previas al inicio de los síntomas ya que también deben aislarse.
3. Dar aviso a ASSA mediante un correo electrónico a [assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar](mailto:assa@ingenieria.uncuyo.edu.ar) adjuntando copia del resultado positivo del test o del certificado médico de confirmación de la infección e indicando:
  - Nombre y Apellido, Número de DNI y Legajo en la Facultad.
  - Carrera que cursa:
  - Fecha de la última vez que estuvo en la Facultad:
  - Nombre y apellido de las personas que asisten a la Facultad con quien mantuvo contacto estrecho, durante las últimas 48hs del inicio de la aparición de los síntomas.

Para reincorporarse a la actividad presencial debe remitirse la **alta epidemiológica** (alta médica) oportunamente a ASSA **antes de asistir a la Facultad.**

# Medidas de Prevención



*“Durante el TRASLADO hacia y desde la FI”*

Para viajes cortos se recomienda caminar o utilizar bicicleta, sin embargo si se desplaza en vehículo se debe tener en cuenta:

## ***En vehículo particular o institucional.***

- Mantener el vehículo en correctas condiciones de desinfección y limpieza.
- Desinfectar el vehículo antes y después de su uso, siguiendo el procedimiento indicado en el Protocolo.
- Luego de su uso ventile el vehículo
- Si va acompañado, usar tapaboca.

## ***En transporte público***

- Evitar aglomeraciones de personas, evadiendo en lo posible el contacto de ropa, bolsos etc., con superficies que pudieran no estar desinfectadas
- Respetar al máximo las medidas de protección y circulación obligatoria.
- Usar tapaboca y/o protección facial.
- Evitar sentarse en el asiento detrás del chofer.

## En el Predio de la FI

DEBE respetar el PROTOCOLO GENERAL COVID-19 PARA FI (Resol.N°053/2020-CD) y el Procedimiento Operativo según la actividad a desarrollar.



ASSA-Facultad de Ingeniería/©Getty Images/iStockphoto  
-MODIFICADO

**TODA PERSONA que desee ingresar a uno de los edificios de la FI, solo puede hacerlo para una actividad habilitada y autorizada por las autoridades de la misma.**

# Medidas de Prevención

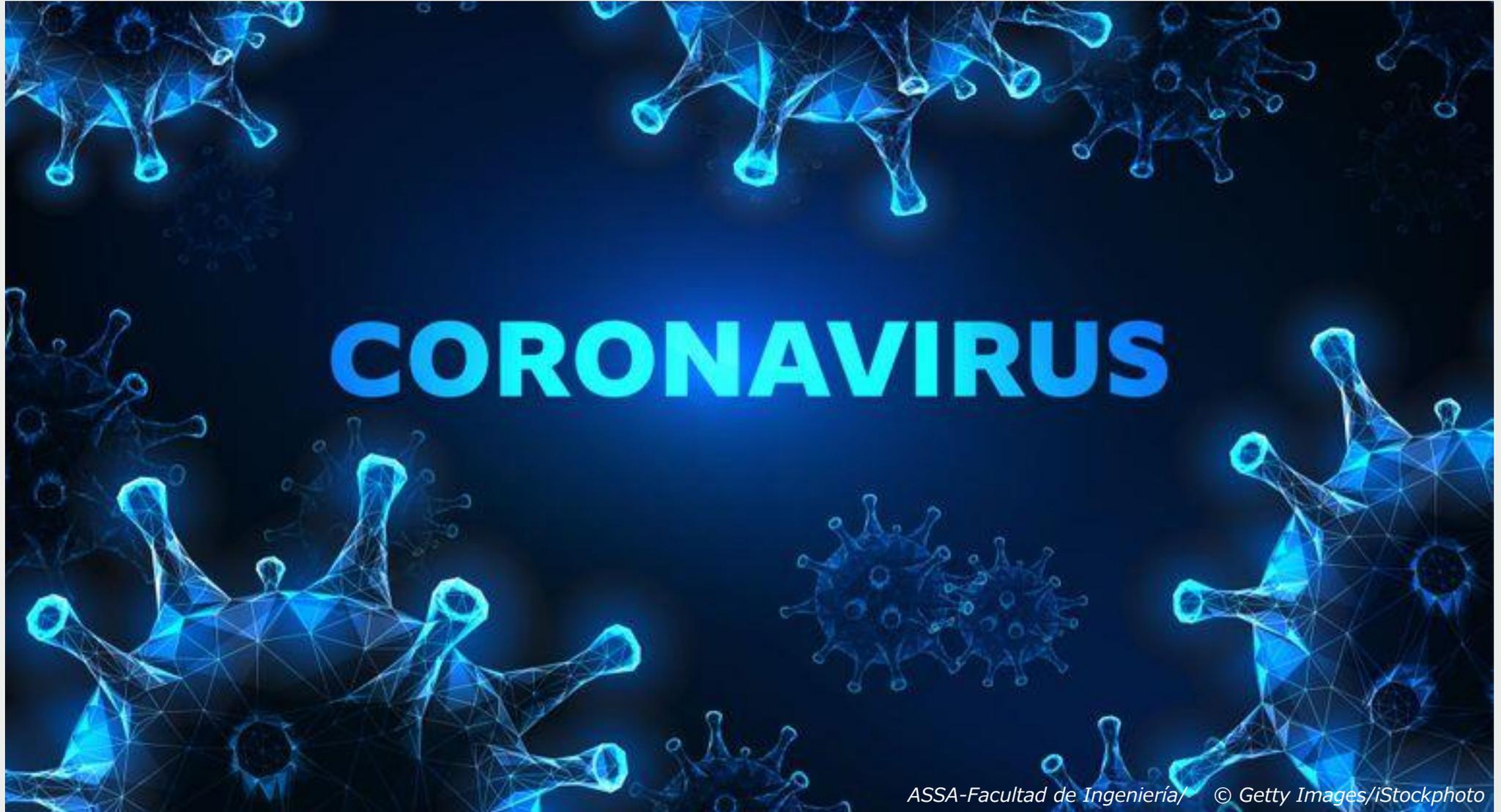


## “al INGRESAR a la FI”

- ❑ En el puesto de Registro de I/E, durante el proceso de ingreso al edificio de la FI, personal asignado por la FI, controlará la temperatura corporal de todas las personas que ingresen a las instalaciones de la FI. De registrar una temperatura de 37,5°C o mayor, NO TENDRÁ PERMITIDO INGRESAR.
  
- ❑ Cada vez que ingrese a un edificio de la Facultad debe desinfectar:
  - Sus manos con alcohol diluido al 70% y/o alcohol en gel.
  - Sus calzados mediante las bandejas sanitizante ubicadas al ingreso del edificio.

# Medidas de Prevención

*En el INTERIOR de la FI*



# Medidas Preventivas Generales

- ❑ El uso de tapabocas es OBLIGATORIO en todo momento y su uso de manera correcta también.
- ❑ Cubrirse boca y nariz al toser / estornudar.
- ❑ No tocarse la cara sin tener las manos desinfectadas y/o lavadas.
- ❑ Evitar el contacto directo con las demás personas.
- ❑ Toda persona que realice una actividad autorizada en la FI debe desinfectar todo objeto /herramientas / escritorio /ordenador y/u elemento disponible en su espacio personal antes de comenzar la misma y al finalizarla.
- ❑ No compartir elementos de librería, celulares, utensilios, herramientas, objetos en general, tanto de trabajo o personales.
- ❑ De resultar absolutamente necesario compartir algún elemento u objeto en general, desinfectar los mismos antes y después de su uso.



Fuente de la imagen: website de la Universidad Nacional de Córdoba en su apartado: "Recomendaciones para el uso correcto de barbijos y tapabocas" 2021..

# Medidas Preventivas Generales

- ❑ El DISTANCIAMIENTO de seguridad de 2m es OBLIGATORIO en todos los edificios de la FI, evitando el contacto directo, salvo las siguientes excepciones: distancia de al menos 1.5m entre estudiantes /personal sentados en espacio áulicos y/u oficinas.
- ❑ Todo espacio de permanencia, debe permanecer siempre ventilado. Durante días con bajas temperaturas al menos debe ventilarse 15 minutos a cada 45 minutos, abriendo puertas y ventanas, (circulación cruzada).
- ❑ Dentro de los edificios, SÓLO se tiene permitido circular por los lugares habilitados, respetando las demarcaciones en piso, cintas o señalética.
- ❑ El uso de ascensores está reservado solo para personas con movilidad reducida, en cuyo caso no podrán ser utilizados por más de un ocupante por vez.

# IMPORTANCIA de la Higiene de manos

**Antes y después** de manipular elementos de protección personal.

**Antes y después** de comer y/o manipular alimentos.

**Antes y después** de herramientas de trabajo.

**Antes y después** de manipular basura o desperdicios.

**Después** de manipular, máquinas, llaves, celulares, etc.

**Después** de tocar superficies comunes como mostradores, picaportes, pasamanos, barandas, etc.

**Después** de utilizar instalaciones sanitarias y de estar en contacto con elementos que tocaron otras personas.

# Higiene de manos

lavado

• *Duración de todo el procedimiento: 40 -60 segundos*



1 Mójese las manos con agua.



2 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



3 Frótese las palmas de las manos entre sí.



4 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



7 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Enjuáguese las manos con agua.



10 Séquese con una toalla desechable.



11 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



12 Sus manos son seguras.

Imagen parcial y pública extraída del sitio web: <https://www.freepik.es>

# Higiene de manos

Desinfección

- Duración de todo el procedimiento:  
**20 -30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Una vez secas, sus manos son seguras.

# Uso de tapaboca

LO QUE DEBE  
HACERSE →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla.



Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada.



Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados.



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla.



Evite tocar la mascarilla.



Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla.



Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza.



Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara.



Guarde la mascarilla en una bolsa de plástico limpia y de cierre fácil si no está sucia o mojada y tiene previsto utilizarla.



Extraiga la mascarilla de la bolsa por las tiras.



Lavar la mascarilla con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día.



Lávese las manos después de quitarse la mascarilla.

# Uso de tapaboca

LO QUE NO →  
DEBE HACERSE



No utilice una mascarilla que parezca dañada.



No lleve una mascarilla que le quede suelta.



No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz.



No se quite la mascarilla cuando haya alguien a menos de un metro de distancia.



No utilice mascarilla que dificulten la respiración



No utilice mascarillas sucias o mojadas.

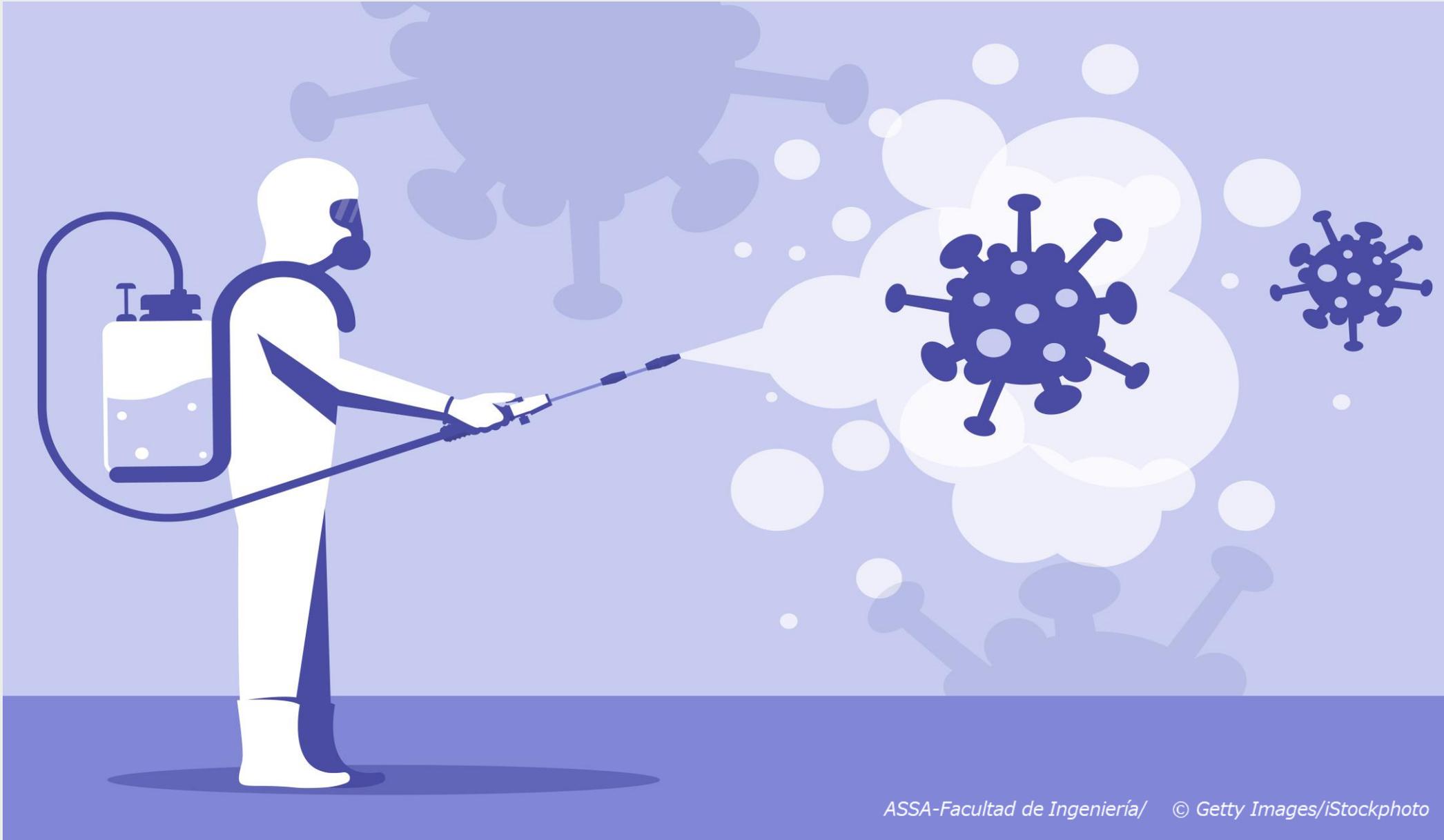


No comparta su mascarilla con otras personas.

Imagen parcial y pública extraída del sitio web: <https://www.freepik.es>

## Sección 3

## Instalaciones de la FI



## Condiciones sanitarias básicas

Los distintos edificios de la Facultad de Ingeniería cuenta con:

- ❑ Ingreso a los edificios, abiertos mientras las condiciones climáticas lo permitan, a fin de favorecer la ventilación y evitar el contacto con picaportes y barrales.
- ❑ Espacios de trabajo en general y aulas ventilados, limpios, desinfectados, sanitizados y provistos de kit de desinfección y sanitización.
- ❑ Espacios personales para el desarrollo de la actividad en condiciones de distanciamiento seguras y bajo protocolo.
- ❑ Sala de aislamiento para personas con síntomas compatibles con COVID-19, en el cual deberá esperar a la asistencia médica correspondiente.
- ❑ Sanitarios provistos adecuadamente con elementos de higiene personal (jabón líquido, toallas de papel descartables y/o secamanos, cestos, entre otros).
- ❑ Hall de cada edificio provisto de totem sanitizante.
- ❑ Banner y señalética variada en hall, pasillos y sanitarios indicando medidas de prevención.
- ❑ Demarcaciones de circulación en los espacios habilitados en cada edificio, además de bandejas sanitizante al ingreso de los mismos.

# Kit de desinfección y sanitización

Cada espacio de trabajo / laboratorio / aulas está provista de al menos un kit de desinfección y sanitización compuesto de:



ASSA-Facultad de Ingeniería/  
© Getty Images/iStockphoto

- Rociador con alcohol diluido al 70% para la sanitización de manos, elementos de trabajo y de superficie.
- Rociador con agua.
- Trapo tipo rejilla para las superficies a limpiar
- Papel descartable.

*Atención*





**NO está PERMITIDO**

*Bajo NINGÚN Concepto*

**Realizar actividades:**

- En espacios NO autorizados.
- Donde NO se asegure la correcta limpieza, sanitización y desinfección.
- Exponiéndose y/o exponiendo al resto del personal en actividad.

*“Practicar la higiene respiratoria y de manos es importante en TODO momento y la mejor forma de protegerse a si mismo y a los demás”*

*Fin*