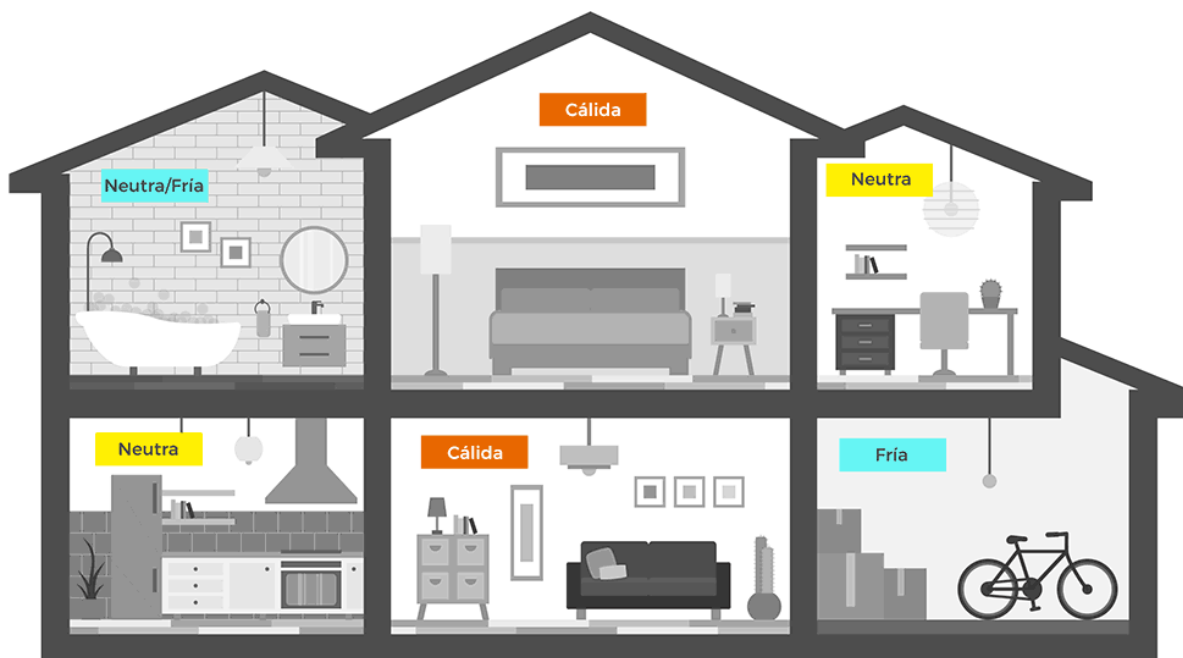


# Luz recomendada según la estancia

1 LUX equivale a 1 LUMEN por metro cuadrado

ESTANCIA DE LA VIVIENDA	LUX M <sup>2</sup>
Habitaciones y dormitorios (cabeceras cama o lectura)	500 lux
Habitaciones y dormitorios (zona general)	100-200 lux
Habitación infantil (zona de juegos)	300 lux
Salones (zona general)	200-300 lux
Salones (zona TV)	50 lux
Zona de estudio y lectura	500 lux
Cocina (área de trabajo)	500-600 lux
Cocina (área general)	200-300 lux
Aseos y baños (zona general)	200 lux
Aseos y baños (zona espejo)	300-500 lux
Estancias de paso (pasillo o escaleras)	100-200 lux



## Zonas de descanso

Blanco cálido, hasta 3000°K  
Para entornos íntimos y ambientes relajados como salón, salas de estar o dormitorios.

## Zonas de trabajo

Blanco neutro, de 3000°K a 5000°K  
Para ambientes de iluminación general, adecuado para estudios, cocinas, pasillos, etc.

## Zonas de tránsito

Luz fría, a partir de 5000°K  
Para zonas de paso y tránsito como escaleras, garages, etc. También en baños para estimular la actividad.