

NIVELES DE ILUMINANCIA EN VIVIENDAS (LUX)

Cocina

General	200 lux	Suelo
Encimera / Isla	500 lux	Zona de trabajo

Baño

General	100 lux	Suelo
Espejo	300 lux	Altura de la cara

Pasillos y escaleras

Viviendas	100 lux	1 m
Zonas comunes	150-200 lux	1 m

Dormitorio

General	50 – 100 lux	Suelo
Cabecero cama	150 – 300 lux	Luz de lectura

Dormitorio Niños

General	200 lux	Suelo
Escritorio	500 lux	Mesa

Salón / Comedor

General	100 lux	Suelo
TV	50 lux	Luz ambiental
Lectura	150 – 300 lux	Plano de lectura
Comedor	150 lux	Mesa