



VENTANA DE JOHARI

COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL



¿Qué es?

Es una herramienta de psicología creada en 1955.

Se utiliza para conocer en profundidad la relación entre uno mismo y los que le rodean.

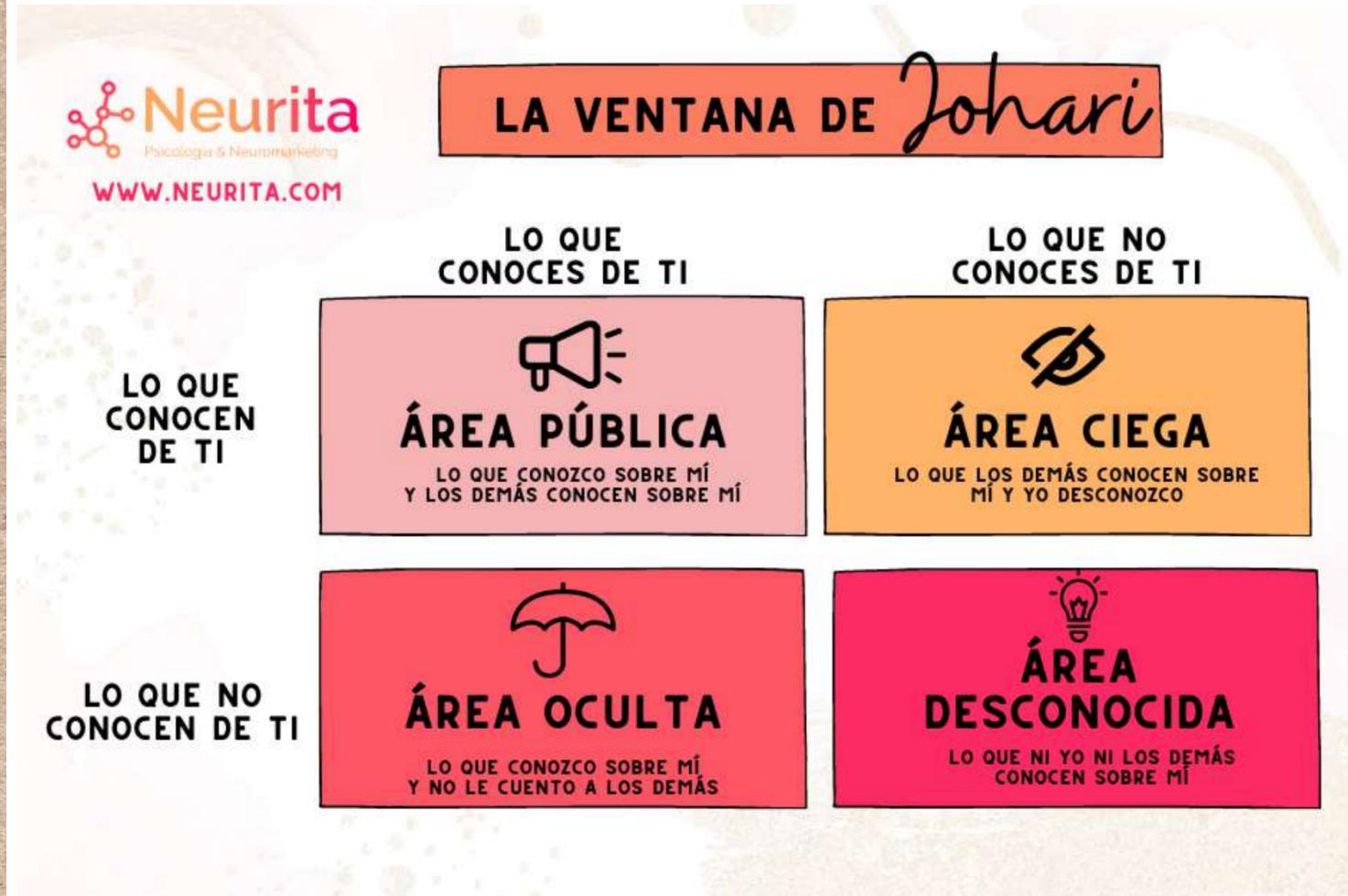
Sirve para mejorar la percepción sobre los demás.



Se basa en...

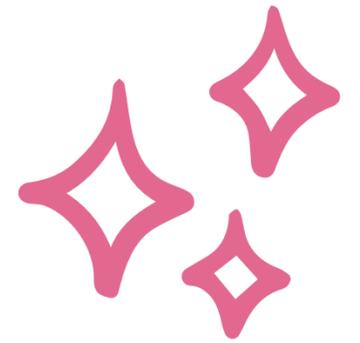
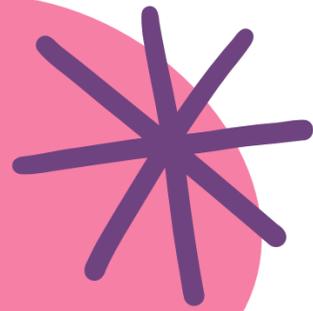
- La confianza se puede adquirir al revelar información sobre ti a un grupo
 - El autoconocimiento se puede desarrollar con la retroalimentación del equipo.
- 
- 
- 

CÓMO REALIZARLO



Dibujamos un cuadrado y lo dividimos en 4 cuadrantes.

- El lado izquierdo representa lo que conoces de ti mismo.
- El lado derecho, lo que no conoces de ti.
- La fila de arriba representa lo que los demás conocen de ti.
- La fila de abajo representa lo que los demás desconocen de ti.



	Lo que conoces de tí	Lo que desconoces de ti
Lo que conocen de ti	 ÁREA PÚBLICA Lo que yo conozco sobre mi y los demás conocen de mi	 ÁREA CIEGA Lo que los demás conocen sobre mi y yo no conozco
Lo que no conocen de ti	 ÁREA OCULTA Lo que conozco sobre mi y no cuento a los demás	 ÁREA DESCONOCIDA Lo que ni yo ni los demás conocemos sobre mi





CUADRANTES

- **Área Pública**

Actitudes, valores y habilidades personales accesibles para todo el mundo.

Este área aumenta cuanto más nos abrimos a los demás.

- **Área Oculta**

Miedo, inquietudes, anhelos o deseos. Lo que contiene este cuadrante se debe al miedo a exponernos a los demás y que nos hagan daño.

- **Área Ciega**

Compartimos esta información con nuestro entorno sin darnos cuenta. Rasgos que nos caracterizan, que no son visibles para ti.

- **Área Desconocida**

Es la ventana más especial de todas. Por ejemplo: miedo a la muerte cuando la enfrentas pero antes no la conocías.

CÓMO PONERLO EN PRÁCTICA

Paso 1:

-Hacer una lista que nos defina

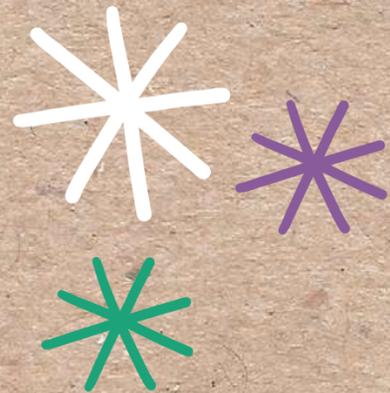
Paso 2:

-Pedirle a personas de confianza que hagan otra lista sobre vos

Paso 3:

-Crear la ventana





OBJETIVOS

MEJORAR LA COMUNACIÓN Y PRODUCTIVIDAD EN EL
TRABAJO

FORTALECE LAS RELACIONES INTERPERSONALES

AYUDA A CONVERTIRTE EN UN MEJOR LIDER





GRACIAS

Franco Romero

Gustavo Mamani

Juan Pablo Di mattía

Florencia Segura

